



23 ans

08/11/2002

COORDONNÉES

07.81.58.36.60

marinayagom974@gmail.com

64000, Pau

FORMATIONS

BTS Tourisme (en cours)

Licence LLCER Espagnol
(langue, littérature et civilisations étrangères et régionales)
2021-2024

Baccalauréat Général - 2021
Spécialité SES (sciences économiques et sociales) et LLCE Espagnol (langue, littérature et civilisations étrangères)

PSC1

LANGUES

Espagnol Niveau intermédiaire

Anglais Maîtrise

CENTRES D'INTERÊT

- Pâtisserie / Cuisine
- Voyages
- Travaux manuels
- Danse

Marina Nayagom

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Réceptionniste en Hôtellerie (alternance BTS Tourisme)

Hôtel-Restaurant Le Relais de la Poste | 40140 Magescq | Septembre-
Octobre-Novembre-Décembre 2025

- Réception
- Vérification de chambres
- Accueil et Service au restaurant

Employée polyvalente - Snack

Camping Ciela Village | 40160 Parentis-en-born | Juillet-Août-
Septembre 2024

- Gestion de la caisse
- Relation client
- Gestion des stocks
- Poste de crêpière

Employée polyvalente - Snack

Camping Ciela Village | 40160 Parentis-en-born | Juillet - Août 2023

- Gestion de la caisse
- Relation client

Employée polyvalente / Crêpière - Snack

Le Grand Large | Mimizan Plage | Juin - Juillet 2023

- Poste de crêpière
- Service à table

Agent de blanchisserie

Hôpital Haut-Lévêque | 33600 Pessac | Août 2022

Castration de maïs

40160 Ychoux | Août 2021

Babysitting

Stage en Boulangerie / Pâtisserie

Boulangerie Pâtisserie Leroy | 40160 Ychoux | 2017

(Stage d'observation 3°)

ATOUTS

- Créativité
- Sens du détail
- Adaptabilité
- Aisance avec autrui
- Intelligence émotionnelle

COMPÉTENCES

- Relation client
- Encaissement
- Gestion des stocks
- Maîtrise d'une crêpière



Widad NAFID

A la recherche d'un job étudiant

✉ widadnafid@gmail.com

🏠 Pau (64000)

☎ +33 6 29 61 06 89

Atouts

Serviable ;

Un bon sens de communication ;

Dotée d'un fort esprit d'équipe ;

Une bonne capacité d'adaptation.

Sympatique.

Informatique

Microsoft office ;
Word, PowerPoint, Excel...

Langues

Français
Bilingue.

Anglais
Intermédiaire.

Arabe
Langue maternelle.

Centres d'intérêt

- Secourisme et premiers soins ;

- Sport.

À la recherche d'un emploi à temps plein ou partiel. Disponible immédiatement.

Expériences professionnelles

• Équipière polyvalente en restauration

Depuis septembre 2025 Intérim Pau, France

- Participer à la préparation des plats à côté du chef cuisinier ;
- Maintenir l'hygiène des locaux ;
- Faire la plonge ;
- Servir les clients.

• Équipière polyvalente

De juillet 2023 à septembre 2023 Carrefour Casablanca

- Ravitaillement du rayon ;
- Gestion du stock et entretien des étagères ;
- Conseil client.

• Aide à domicile

De juillet 2022 à août 2022 Freelance Beni Mellal

- Nettoyage, rangement et gestion du linge ;
- Accompagnement social et écoute active.

• Nounou

De juin 2020 à septembre 2020 Freelance Beni Mellal

- Accompagner les enfants dans la réalisation de leurs devoirs ;
- Cuisiner des repas équilibrés et adaptés à l'âge des enfants ;
- Jouer avec les enfants et organiser des activités adaptées à leur âge.

Diplômes et Formations

• Master 2 en Qualité et sécurité des produits de santé et des aliments

De septembre 2024 à septembre 2025
Université Paul Sabatier Toulouse, France

• Licence en Sciences et Techniques, Technologie et qualité des produits agroalimentaires.

De septembre 2018 à juillet 2021
Université Sultan Moulay Slimane, Faculté des Sciences et Techniques
Béni Mellal

• Baccalauréat en sciences expérimentales, option physique chimie.

De 2017 à 2018 Lycée Hassan I Béni Mellal
Mention : Très bien



Widad NAFID

A la recherche d'une première opportunité d'emploi en QHSE. Disponible immédiatement.

✉ widadnafid@gmail.com

🏠 Pau (64000)

☎ +33 6 29 61 06 89

Compétences

Système HACCP, Système de traçabilité ;

Plan de Maîtrise Sanitaire ;

Contrôle et assurance de la qualité ;

Référentiels de management ISO 22000, IFS Food, ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001 ;

Outils de la qualité : PARETO, ISHIKAWA, PDCA, 5S.

Atouts

Un bon sens de communication ;

Dotée d'un fort esprit d'équipe ;

Une bonne capacité d'adaptation.

Informatique

Microsoft office

Excel, Word, Power Point.

Langues

Français

Bilingue.

Anglais

Intermédiaire.

Arabe

Langue maternelle.

Centres d'intérêt

- Secourisme et premiers soins ;

- Sport.

Expériences professionnelles

Stagiaire assistante qualité

De février 2025 à août 2025

Groupe Savencia - Fromagerie des Chaumes Pau, France

- Veiller à la conformité des matières premières notamment les emballages en contact alimentaire ;
- Gestion documentaire, enregistrement et mise à jour des documents qualité ;
- Prise de contact avec les fournisseurs en cas d'anomalie ;
- Gestion des demandes client ;
- Participer à l'animation qualité auprès des équipes : sensibilisation, formation, communication.

Stagiaire chargé HSE (Hygiène, Sécurité et Environnement)

De février 2024 à juin 2024

ITSA-Institut des Techniciens Spécialisés en Agriculture Morocco

- Participer à la mise en place de la norme ISO 45001 relative à la santé et sécurité au travail ;
- Identifier les dangers et analyser les risques liés à la SST ;
- Évaluer et classer tout risque potentiel lié à la SST ;
- Élaborer un programme d'action et mettre en œuvre des mesures de prévention adaptées.

Stagiaire assistante qualité

De juillet 2023 à août 2023

Unité de fabrication et de commercialisation des confiseries, MICHOC Morocco

- Contrôler la qualité des différents produits de la marque MICHOC tout au long de la chaîne de fabrication depuis la matière première jusqu'au produit fini ;
- Calcul de l'apport nutritionnel des produits finis selon l'IFS FOOD V7 ;
- Gérer les déchets ;
- Former le personnel face aux risques liés la SST ;
- Gestion de l'HACCP et participation à la vie active du service.

Stagiaire chargée de contrôle qualité

De juillet 2022 à août 2022 Groupe Bel, SAFILAIT Morocco

- Découvrir le fonctionnement des différents services de l'entreprise ;
- Réaliser les différents contrôles qualité du lait et ses dérivés lors de la production.

Diplômes et Formations

Master 2 en Qualité et sécurité des produits de santé et des aliments.

De septembre 2024 à septembre 2025

Université Paul Sabatier - Toulouse III Toulouse, France

Ingénieur d'état en Management de la qualité et de la sécurité de la production agroalimentaire.

De septembre 2021 à juillet 2024

Université Sultan Moulay Slimane, Faculté des Sciences et Techniques Maroc

Baccalauréat en sciences expérimentales, option physique chimie.

De 2017 à 2018 Lycée Hassan I Maroc

Mention : Très bien

Olamide Evera Esther ADEOLA

Employée polyvalente en restauration



Je suis à la recherche d'un poste d'employée polyvalente en restauration, motivée par le contact client et forte d'une expérience opérationnelle en accueil, service et préparation; je poursuis parallèlement une Licence AES pour renforcer mes compétences organisationnelles. Je contribuerai à optimiser le service en salle et la gestion des flux grâce à ma réactivité et mon sens de l'organisation.

Diplômes et Formations



Licence 1 AES

Université de Pau et des Pays de l'Adour , Pau Depuis septembre 2025

✉ adeolaevera@gmail.com

🏠 Pau

🇵🇹 Togolaise

📍 Pau

☎ 078058511

Langues

Allemand

Français

Centres d'intérêt

Lecture

Actrice

Expériences professionnelles



Employée polyvalente

Standard food, Lomé, MA, Togo De janvier 2023 à août 2023

Préparation et assemblage de plats simples comme sandwiches , salades. Encaissement et gestion de la caisse ainsi que le respect des règles d'hygiène et de sécurité alimentaire. Accueil et service des clients .



Employée polyvalente de restaurant

AKIF , Lomé, Togo De juillet 2024 à septembre 2024

Préparation d'ingrédients comme découpage, assemblage

- Participation à la réalisation de plats ainsi que l'organisation du plan de travail
- Gestion des stocks



Aide en cuisine

HOTEL LE BENIN , Lomé, Togo De juin 2025 à août 2025

Organisation du poste de travail pour plus d' efficacité en dressant des plats . Nettoyage et rangement du matériel et des surfaces.

Compétences

Gestion des stocks

- Réception des livraisons

Service client

- Accueil des clients
- Prise de commandes

Polyvalence

- Capacité à travailler en cuisine

Atouts

Capacité à travailler sous pression

Capacité à rester calme et efficace lors des périodes de forte affluence, gestion du stress et des imprévus

Sens du service client

Attitude positive et empathique envers les clients, capacité à anticiper leurs besoins et à offrir un service de qualité



Esther AMEWO

Etudiante en licence¹ Administration économique et sociale à l'université de Pau et des Pays de l'Adour, je suis une personne dynamique, ponctuelle et surtout très motivée. Avec quelques expériences dans plusieurs domaines, je possède à la fois des connaissances théoriques et pratiques qui me permettront d'exécuter les missions qui me seront données de manière sûre et efficace.

COORDONNÉES

- 📞 06 43 40 57 55
- ✉ estheramewo@gmail.com
- 📍 34 Rue Berlioz, PAU

FORMATIONS

- **Baccalauréat général:**
2024-2025
- **Formation Licence**
Administration économique et sociale: En cours

LANGUES

- Anglais Compréhension
- Français Courant

CENTRES D'INTERÊT

- Cuisine
- Couture
- Musique

COMPÉTENCES

- Capacité d'adaptation
- Esprit d'équipe et bonne résistance à la pression
- Réactivité, rigueur et ponctualité
- Polyvalence dans les tâches
- Service en salle et préparation de plats

DISPONIBILITÉ

- Toute la journée(mercredi et week-ends)
- Soirées(jeudi et vendredi)
- Les jours fériés

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Employée polyvalente de restauration

Factory_Lomé-Togo | Juin-Août 2025

Participation aux différentes tâches du restaurant: préparation des commandes, service aux clients et entretien des espaces, dans le respect des procédures et rythme de travail.

Serveuse

Lomé la Belle_Togo | Juin-Août 2024

Service des clients au comptoir ou en salle, remise des commandes et contribution à une expérience client rapide et agréable.

Plongeuse en restauration

Akif_Lomé-Togo | Juin-Août 2023

Nettoyage de la vaisselle et du matériel de cuisine, maintien de la propreté de l'espace de travail et respect des règles d'hygiène.

Aide en cuisine

Restaurant Les Délices africaines | Décembre-Janvier 2023

Aide à la préparation des produits, organisation du poste de travail et soutien à l'équipe en cuisine.

Pau, 10 Février 2025

Esther AMEWO

+33 6 43 40 57 55

estheramewo@gmail.com

34 Rue Berlioz, 64000 Pau

A L'INTENTION DU SERVICE
DE RECRUTEMENT

Objet : Candidature pour un poste d'employé polyvalent (contrat étudiant)

Madame, Monsieur,

Actuellement étudiante en première année de Licence Administration Économique et Sociale à l'Université de Pau et des Pays de l'Adour, je souhaite vous proposer ma candidature pour un poste d'équipière polyvalente au sein de votre établissement.

Dynamique, ponctuelle et motivée, j'ai déjà acquis une expérience significative dans le domaine de la restauration. J'ai travaillé en tant qu'employée polyvalente, serveuse et plongeuse, ce qui m'a permis de développer des compétences solides en prise de commande, préparation et assemblage de menus, gestion du service rapide, accueil des clients et respect des normes d'hygiène. Ces expériences m'ont appris à travailler efficacement en équipe, à gérer le rythme soutenu des heures d'affluence et à toujours garder le sourire face aux clients.

Sérieuse et organisée, je suis capable de m'adapter rapidement aux différentes tâches demandées. Travailler au sein de votre enseigne représenterait pour moi une opportunité de mettre à profit mon énergie et mon sens du service tout en développant davantage mes compétences professionnelles.

Je suis disponible immédiatement et reste à votre disposition pour un entretien afin de vous exposer plus en détail ma motivation.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Cordialement,

Esther AMEWO

PERMIS :

- AM - B

CONTACT

✉ maxmem2vm@gmail.com

☎ 06 46 26 05 91

📍 23 rue Marquet 64230 Bougarber

LANGUES :

Anglais : scolaire

Espagnol : scolaire

LOGICIELS UTILISÉS :

Visual Studio Code

Adobe Photoshop

Serato DJ Pro

Ableton Live

PowerPoint

Word

Excel

Proteus

Adobe Première Pro

COMPÉTENCES :

- Codage sur Javascript avec Visual Studio Code
- Mise en place de sonorisation dans une salle de spectacle
- 14 ans de piano
- Mixage sur contrôleurs DJ et production de musique (création, mixage et mastering)

MAXIME

VAN MEIRHAEQUE

NÉ LE : 10/11/2007

PROFIL :

Dynamique et motivé, je saurais m'adapter aux tâches qui me seront demandés au cours des 4 semaines de stage.

FORMATION :

2025 - en cours : Baccalauréat Professionnel CIEL

Lycée : Saint Cricq, Pau

Juillet 2022 : Brevet des collèges

Collège Saint Dominique, Pau

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE :

2026 : Stage en entreprise

OGFA service informatique - Billère

Découverte du système réseau d'une entreprise

Maintenance informatique

Création de systèmes plus compétitifs

2025 : Stage en entreprise

SARL SIRCOM - Serres Castet

Technique de raccordement de fibre

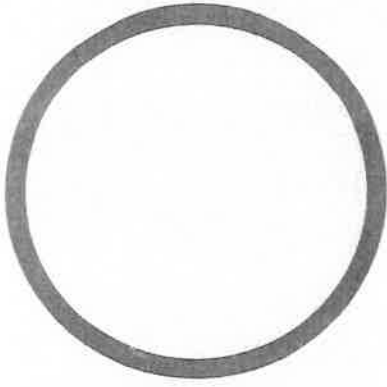
Utilisation d'outils spécifiques

Maintenance sur armoires

2022 : Stage en entreprise

LIZÉO GROUP - Lyon

Découverte du métier de développeur



MOHAMED ZAKARIA



PROFIL PROFESSIONNEL

Peintre professionnel ayant de l'expérience dans la peinture et la finition des structures intérieures et extérieures. Spécialisé dans les travaux de peinture résidentiels, y compris les peintures décoratives et les peintures standard.



COMPÉTENCES

- Emballage et étiquetage
- Résistance physique
- Manutention de charges lourdes
- Sens du service client



PARCOURS PROFESSIONNEL

Février 2023 - Décembre 2023

Préparateur de commandes, particulier, libye - CDD

- Préparation des commandes clients en vérifiant les références des marchandises et en respectant les quantités demandées.
- Réception des livraisons, déchargement et dépôt des marchandises dans leur zone d'affectation.
- Tri et rangement des produits dans l'entrepôt.
- Déplacement des marchandises à l'aide du transpalette.
- Préparation au chargement des camions de livraison.
- Préparation des commandes selon les bons de commande.

Avril 2022 - Avril 2023

Agent logistique, particulier, libye - CDD

- Chargement et déchargement des véhicules en manutentionnant les marchandises dans le respect des méthodes de travail et des délais imposés.
- Réception des chauffeurs à leur arrivée, en les aidant à s'orienter sur le site.
- Nettoyage à haute pression du matériel et des machines.
- Chargement, déchargement et manutention des produits.
- Préparation des commandes par picking des articles.
- Rangement du stock, organisation et optimisation de l'espace.

Mars 2021 - Septembre 2022

Peintre en bâtiment, particulier, libye - CDD

- Peinture de volets en bois au pinceau et au rouleau.
- Rénovation des surfaces métalliques en extérieur, traitement antirouille et peinture.
- Préparation des surfaces, ponçage, décapage, rebouchage.
- Montage et démontage des échafaudages sur les chantiers.
- Lessivage des murs et plafonds avant peinture, nettoyage des taches.
- Peinture de boiseries, de portes et de volets.

COORDONNÉES

104 AVENUE DE L'EUROPE,
64000, PAU

0780085688

mhtziko5@gmail.com

DISPONIBILITÉ IMMÉDIATE

LA SECTION LANGUES

Arabe :

Langue maternelle

Français :

Intermédiaire

Anglais :

Notions

FORMATION

Niveau A1 A2 : FORMATION - BIEN
Formation Linguistique OFII, Paris

7

Solamy Luis

Chargée de conseil et de développement / Coordination de projets territoriaux

Professionnelle de la coordination de projets et de l'animation de partenariats, j'accompagne des structures dans l'analyse des besoins, la mise en œuvre d'actions collectives et le développement de projets à impact social et territorial.

Diplômes

Master en Marketing digital et communication ESC PAU Business School (éklore-ed) PAU / D'octobre 2022 à décembre 2024

Cours : **Stratégie marketing/ communication digitale/ brand management et expérience client.** Mémoire de recherche : « *Mobiliser la puissance du marketing pour soutenir la décarbonation* ». Alternance réalisée chez KERDOS Energy.

Bachelor Business Development - Management de la Relation Client ESC PAU Business School PAU / De septembre 2019 à août 2022

Cours: **Relation client/ prospection/ négociation commerciale et gestion de projets.** Alternance réalisée au sein du Billère Handball et d'Ermes Solutions.

Expériences professionnelles

Consultante en stratégie de marque et communication digitale Solune (Freelance) Pau / Depuis juillet 2025

Chargée de projets en marketing digital et coordination de partenariats Kerdos Energy - Transition énergétique Pau, France / D'avril 2023 à décembre 2024

Participation au développement de projets liés à la transition énergétique et à l'impact territorial. **Coordination** d'une communauté professionnelle de partenaires et sous-traitants. **Organisation** et animation d'ateliers collaboratifs et d'événements. **Contribution** à la structuration d'outils de suivi, de communication et d'analyse. **Collaboration** avec différents acteurs économiques et institutionnels.

Chargée de communication et formation Ermes Solutions - Centre de formation Pau, France / D'avril 2022 à décembre 2022

Organisation et coordination **coordination** de dispositifs de formation. **Accompagnement** des apprenants et des intervenants. **Contribution** au montage et au suivi de projets de formation. **Participation** aux démarches administratives et réglementaires (agrément DREETS).

Assistante commerciale et événementiel BHBPP - Equipe professionnelle de handball Billère, France / De septembre 2021 à février 2022

Création des supports commerciaux et newsletters pour valoriser les partenariats. **Organisation** et animation des événements partenaires et **coordination** l'espace VIP/staff. **Suivi** des contrats, la mise en avant des sponsors et la gestion des impayés. **Prospection** de nouvelles entreprises et **réalisation** des vidéos témoignages pour accroître la visibilité du club.

Chargée de Communication Start-Up World France - Accompagnement entrepreneurial et technologique Togo / De juin 2021 à août 2021

Développement des partenariats stratégiques pour renforcer l'écosystème entrepreneurial. **Conception** et **diffusion** des contenus digitaux et supports de communication pour accroître la notoriété des start-ups accompagnées. **Organisation** et **animation** des événements de networking, favorisant les échanges entre acteurs de l'innovation. **Gestion de la communication digitale** et des réseaux sociaux afin de fédérer une communauté engagée autour des jeunes pousses.

Assistante commerciale Précimicron - Façonnage industriel de poudres Biarritz, France / D'avril 2021 à juin 2021

Réalisation de la prospection commerciale ciblée en fonction des besoins du département commercial et du profil des clients. **Analyse** des supports marketing existants et **formulation** des recommandations pour les améliorer. **Contribution** à la stratégie marketing en proposant des actions adaptées au positionnement de l'entreprise. **Soutien** au développement commercial par la **préparation de présentations** et la création d'**outils promotionnels**.

Outils informatiques

Capcut, Indesign, Wordpress et Mix

Google Analytics, Facebook Ads, Google Ads et Tik Tok Ads

Pack Office, Canva, Sarbacane, Trello, Slack et Suite Adobe



✉ solamy.luis@esc-pau.net

🏠 Pau, Nouvelle-Aquitaine, France

☎ +33 767 06 6895

🏠 Télétravail ou présentiel

Langues

Anglais Niveau Avancé

Portugais Niveau Avancé

Français Niveau Professionnel

Espagnol Niveau Intermédiaire

Centres d'intérêt

Volontaire (Association)

- Oeuvre de construction mondiale (rénovation de bâtiments : faux plafond, menuiserie, peinture, installation de matériel audio-visuel)

Volontaire (Association)

- Oeuvre d'enseignement mondiale

Représentation de marque

- Portes ouvertes et salons professionnels (ESC PAU & KERDOS). Animation commerciale (DIM & Starbucks).

Passe-temps :

- Chant, Lecture, Gastronomie, Escalade, Pilates et Voyage

Romane HONTAA

EMPLOI SAISONNIER

Contact



06 23 60 05 75



hontaa.romane@gmail.com



64800 Arros-de-Nay

Langues

FRANÇAIS Natif (C2)

ANGLAIS C1

Compétences

- Gestion des stocks
- Gestion d'équipe
- Résolution de problèmes
- Polyvalence
- Esprit d'équipe
- Sens du service
- Normes d'hygiène
- Satisfaction client
- Gestion du stress

Centres d'intérêt



Voyage



Cinéma



Histoire



Jeux Vidéos

Motivée et curieuse, je recherche un emploi saisonnier

Formations

2017-2020

Baccalauréat Littéraire

Lycée Paul Rey - Nay 64800

2020-2021

Première année LLCER Anglais

Université de Pau et des Pays de l'Adour - Pau 64000

07/2021

Formation QHSSE

KFC - Formation en interne

04/2026

Formation Mission Locale

Déterminer le projet professionnel

Expériences Professionnelles

08/2022 - 04/2024

Responsable de Service

KFC - Pau 64000

- Vérifier le respect des règles, normes et procédures opérationnelles
- Coordonner les activités entre la cuisine et la salle
- Gestion des inventaires
- Contrôler de la bonne comptabilisation des recettes et gestion des dépôts à la banque.

07/2021 - 08/2022

Employée Polyvalente

KFC - Pau 64000

- Respecter les règles de Qualité, Hygiène, Sécurité, Santé et Environnement (QHSSE)
- Remettre la commande au client (service à table, emballage à emporter, plateau...)
- Répondre aux attentes d'un client



Sherryl DE BIE

Agent de restauration - Hotel

Formation
Insup, France
Etudes de Français (Niveaux
A1-A2
janvier 2025 - present

EDUCATION

Aquinas University, Legazpi City

Cours en Sciences de
l'Administration des Affaires,
spécialisation en Banque et
Finance. D'études equivalent a
une Bac +3 en administration.

Belgravia High School

Assistant Manager,

Cafétéria

Novembre 2022

- Supervision du personnel et des services pour les élèves et le personnel
- Maintien d'un environnement accueillant et professionnel

Ramada Hotel, Picasso Restaurant

Serveuse/ Hôtesse

Fevrier 2009-

Février 2013

- Service exécutif et accueil VIP lors de réception privées
- Gestion des rapports mensuels d'inventaire
- Maintien d'un service client chaleureux et efficace

COMPETENCES

- Création d'environnement accueillants et professionnels
- Opérations en hôtellerie
- Support pour services VIP et exécutifs
- Sécurité alimentaire et certification Qatar Health Handling
- Leadership d'équipe et formation

Professionnelle de l'hôtellerie - restauration avec expérience en service exécutif VIP et lors d'événements majeurs, spécialisée dans l'accueil des clients et le service en salle de haute qualité. Également expérimentée en restauration collective, avec un rôle d'assistance en cuisine et service auprès du personnel et des étudiants.

CONTACT ME

07 58 88 48 73

sherryldebie114@outlook.com

64 avenue du Général Leclerc
Pau, France
64000

WENDPANGA PARFAIT EZECKIEL KIEMDE

Équipier polyvalent | Manutentionnaire | Vendeur | **Disponible immédiatement**

Contact

- +33 7 53 22 06 47
- kiemdeezekiel12@gmail.com
- Pau, France
- 23 ans (12 février 2003)

Profil

Étudiant en Licence 3 Mathématiques & Informatique, je recherche un **job d'été** ou un CDD dans la restauration, le commerce ou la logistique. Rigoureux, rapide et doté d'une excellente condition physique, j'ai déjà travaillé en restauration rapide, manutention et grande distribution. Sérieux, ponctuel et polyvalent, je m'adapte immédiatement aux besoins de l'équipe.

Compétences clés

Restauration & Service

- Prise de commande, encaissement
- Service client (caisse, drive)
- Préparation rapide, hygiène HACCP
- Plonge, nettoyage salle/cuisine

Manutention & Logistique

- Chargement / déchargement
- Préparation de commandes
- Transpalette manuel
- Organisation de stock

Vente & Commerce

- Mise en rayon, merchandising
- Conseil client, gestion des stocks
- Inventaire (terminal PDA)

Langues

- Français : langue maternelle
- Anglais : notions techniques

Qualités

- Ponctualité, fiabilité
- Résistance physique, travail debout
- Esprit d'équipe, adaptabilité
- Rapidité d'exécution

Formation

Licence 3 Mathématiques et Informatique pour la Décision	2025 – 2026
<i>Université de Pau et des Pays de l'Adour</i>	Pau
Licence 3 Statistique et Informatique Décisionnelle	2024 – 2025
<i>Université Ouaga 3S</i>	Burkina Faso
Baccalauréat	2021
<i>Lycée Provincial de Koudougou</i>	

Expériences professionnelles

Équipier polyvalent / Caissier	2023 – 2024
<i>McDonald's</i>	Ouagadougou

- Service en caisse, encaissement, gestion de la file d'attente.
- Préparation des sandwiches, service drive, commandes à emporter.
- Nettoyage de la cuisine et de la salle, respect strict HACCP.
- Formation des nouveaux équipiers sur les procédures caisse.

Aide-cuisinier / Plonge

<i>Chicken Hut</i>	2022 – 2023
	Ouagadougou

- Préparation des produits (marinades, panures), cuisson (grill, friteuses).
- Nettoyage approfondi du matériel et gestion des stocks frais.
- Respect des températures et des procédures de sécurité alimentaire.

Agent de manutention

<i>CEFISE</i>	2023
	Ouagadougou

- Chargement / déchargement de conteneurs et camions.
- Préparation de commandes, utilisation de transpalettes.
- Respect strict des normes de sécurité.

Vendeur / Mise en rayon

<i>Alimentation Le Bon Samaritain</i>	2022 – 2023
	Bobo-Dioulasso

- Mise en rayon, merchandising, conseil clients.
- Gestion des stocks, réassort, participation aux opérations promotionnelles.

Agent inventariste

<i>Koudougou Pas Chère</i>	2022
	Koudougou

- Inventaire physique en supermarché (comptage avec terminal PDA).
- Vérification des références et dates de péremption.
- Travail en équipe lors des inventaires annuels.

Disponibilité

- Immédiate, horaires flexibles (jour, nuit, week-end).
- Mobilité sur Pau et agglomération .

NOMBO EUDES

11

Employé polyvalent

Étudiant rigoureux et endurant, j'ai développé une forte capacité de travail lors de mes missions à la Mairie de Pau. Habitué aux environnements exigeants, je sais respecter des protocoles stricts tout en restant efficace en équipe. Mon engagement bénévole à la Croix-Rouge témoigne de ma polyvalence et de mon sens du service. Disponible et réactif, je suis prêt à m'investir dans des missions variées.

CONTACT

+33 789485052

nomboeudes12@gmail.com

29 avenue Honoré Baradat, 64000Pau

COMPÉTENCES

- Sens du service et relation client
- Adaptabilité et réactivité
- travail d'équipe
- Ponctualité

Autres compétences:

Programmation informatique (Python, C++), Programmation statistique en langage R, Tables Excel, Base de données Oracle sql developer.

FORMATION

LICENCE MATHÉMATIQUES ET
INFORMATIQUE APPLIQUÉE AU
SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

2023-2026

Université de Pau et des Pays
de l'Adour

PREMIER SECOURS SANTÉ MENTALE

05/2024

Université de Pau et des Pays
de l'Adour

DIPLÔMES

BACCALAURÉAT SCIENTIFIQUES

Victor Augagneur, Congo

LANGUES

- Français: Langue maternelle, parlée et écrite
- Anglais: Niveau A2
- Espagnole: Niveau A1

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

AGENT RIPPER - MAIRIE DE PAU

14 juillet 2025 - 3 août 2025

- Capacité de port de charges lourdes - Endurance physique et habitude du travail manuel intensif.
- Respect des consignes de sécurité - Connaissance et application stricte des règles de sécurité pour éviter les accidents.
- Rapidité et efficacité - Être capable de travailler rapidement tout en restant organisé, surtout dans des délais serrés.

SERVICE CIVIQUE CIVIGAZ

Décembre 2024 - Juillet 2025

- Informer et sensibiliser les habitants sur la sécurité et les bons usages du gaz.
- Encourager les économies d'énergie et l'adoption d'éco-gestes.
- Orienter les foyers vers des aides existantes pour améliorer leur confort énergétique.
- Créer du lien social en étant à l'écoute des besoins des habitants.

EMPLOYÉ DE RAYON - LECLERC ROUEN

Juin 2024 - août 2024

- Mise en rayon : Implantation des produits selon le planogramme et respect du cadencier.
- Entretien : Nettoyage des linéaires et maintien de la zone de stockage (réserve) rangée.
- Inventaire : Réalisation de comptages de stocks via terminaux portables (douchettes).

EXPERIENCES ASSOCIATIVES

BENEVOLAT - CROIX ROUGE FRANÇAISE

Décembre 2023

- Organiser et participer à la collecte : Réceptionner, trier et emballer les jouets donnés par les particuliers et entreprises.
- Sensibiliser le public : Informer sur l'importance de la solidarité et encourager les dons auprès des écoles, commerces et associations locales.
- Répartir et distribuer les jouets : Veiller à ce que chaque enfant bénéficiaire reçoive un cadeau adapté à son âge et à ses besoins.

BÉNÉVOLE AU PROJET LISUNGI DE RIPOSTE D'URGENCE À LA COVID-19 (PLRUC) AU CONGO BRAZZAVILLE

D'octobre 2020 à février 2021 Banque Mondiale "Soutenir les populations vulnérables face aux impacts économiques et sociaux de la pandémie de COVID-19 à travers des transferts monétaires d'urgence, le renforcement des filets sociaux et l'inclusion économique des jeunes."

- Analyse Statistique,
- Mise à jour du registre
- Création d'indicateurs sociaux.
- Évaluation des besoins sociaux.

Demetruis GOULELEMA

Serveur Polyvalent

Email : goulelema@gmail.com

Téléphone : 06 16 34 66 19

Profil

Dynamique, rigoureux et orienté service, je mets un point d'honneur à offrir une expérience client chaleureuse et fluide. Habitué aux environnements à fort rythme, je sais gérer le stress, travailler en équipe et garantir la satisfaction client.

Compétences

- Accueil et service client
- Prise de commandes et encaissement
- Service en salle et coordination cuisine
- Respect des normes d'hygiène (HACCP)
- Gestion du stress et rapidité d'exécution
- Travail en équipe et communication

Expériences professionnelles**Assistant Manager Restauration – KFC (2022-2023)**

- Supervision du service salle et cuisine
- Gestion des flux clients et coordination équipe
- Respect des normes d'hygiène et qualité
- Gestion des réclamations clients

Employé polyvalent – Carrefour (2025-2026)

- Préparation et remise des commandes clients
- Gestion des produits frais et respect des normes
- Travail en équipe et satisfaction client

Expériences complémentaires

- Accueil client et encaissement (Action)
- Vente et conseil client (GIFI, Leclerc)
- Travail en environnement dynamique et exigeant

Formation

Management et stratégie commerciale – IEC Pau (2023-2025)

Licence Droit des affaires – Libreville

13

IRINA DAWIDOWITCH

Diplômée d'un DNMADE (diplôme national des métiers d'art et du design) en spécialité création métal, je suis une passionnée d'art, de design, et de création. Mes études m'ont appris à être polyvalente, organisée, rapide et soignée. Durant mes 3 années de formation j'ai pu effectuer plusieurs stages qui m'ont permis de gagner en aisance et en expérience dans le monde du travail.

0778862063



1 rue de Las Grabes
64800 Asson



dawidowitchi@gmail.com



EDUCATION

2022-2025

DNMADE Création métal

Lycée Vauban, BREST

2021-2022

1ère année en Licence d'art caribéen

Université des Antilles,
MARTINIQUE

2021

Baccalauréat général mention « Bien »

Lycée Paul Rey, NAY

QUALITÉS

- Motivée et souriante
- Organisée
- Ponctuelle
- Polyvalente
- Rapide et soignée

LANGUES

- **Français** : Langue maternelle
- **Anglais** : Niveau intermédiaire
- **Espagnol** : Niveau intermédiaire

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

OUVRIER AGROALIMENTAIRE

FAMILLE MICHAUD APICULTEURS, 64290 GAN

- Intérimaire en conditionnement sur lignes automatisées dans une usine de miel.

SAISONNIER

EARL DE MILLAQUE, 40280

- Castrage du maïs

STAGES

CYRIL'STYL

64800 NAY

- Stage d'observation dans un salon de tatouages.

LA CAISSE À CLOUS

29200 BREST

- Stage dans une association, apprentissage de la menuiserie et de la métallerie.

CHAHAB

64800 NAY

- Stage avec le sculpteur, graveur et artiste plasticien ; Chahab

LES SONNAILLES DABAN

64800 NAY

- Stage dans une entreprise de fabrication de sonnailles artisanales

MOSAIS

75104 PARIS

- Stage dans une bijouterie



NASSIM ABERKANE

PROFIL

Étudiant en Master 1 à l'UPPA, rigoureux et doté d'un excellent sens du contact. Fort d'expériences variées en vente, accueil et logistique, je m'adapte rapidement à tout type de poste
Disponible immédiatement : En semaine à partir de 18h30, tous les jedis à partir de 14h ainsi que les week-ends (journée entière).

EXPÉRIENCES

Employé Libre-Service polyvalent

Supermarché Hyperbas, Tizi Ouzou, Algérie, janvier-août 2025

- Mise en rayon et facing : approvisionnement quotidien, rotation des produits et mise en valeur des rayons.
- Encaissement et relation client : accueil chaleureux, gestion du flux client et tenue de la caisse lors des pics d'affluence.
- Contrôle qualité (DLC) : vérification stricte des dates limites de consommation et retrait des produits abîmés.
- Logistique : aide à la réception des livraisons, déchargement et rangement en réserve.

Hôte d'accueil & Réceptionniste

Athlex Gym (Salle de sport), Tizi Ouzou, Algérie, juillet-décembre 2024

- Relation client : Accueil physique et téléphonique.
- Vente et conseils spécialisés en compléments alimentaires (nutrition sportive).
- Gestion des inscriptions, des abonnements et de la caisse.
- Responsable de l'ouverture/fermeture et du bon fonctionnement des équipements.

Assistant photographe

Labo photo Lokmane, Tizi Ouzou, Algérie, février 2021-janvier 2022

- Conseil client, vente de services et prise de photos d'identité (respect des normes).
- Développement, tirage et découpe de photos avec précision.
- Gestion efficace du service et des files d'attente lors des périodes de forte affluence.

FORMATIONS

Master 1, Géo-énergies, 2025- En cours

Université de Pau et des Pays de l'Adour - Pau

Master, Énergétique, 2023-2025

Université Mouloud Mammeri - Tizi-ouzou, Algérie

Licence en génie mécanique, 2021-2023

Université Mouloud Mammeri - Tizi-ouzou, Algérie

Baccalauréat, Sciences expérimentales 2018-2019

Lycée 20 août 1956 - Tizi-ouzou, Algérie



COORDONNÉES

📍 12 avenue du doyen Robert Poplawski,
64000 Pau

☎️ 0668736247

✉️ nassimabr02@gmail.com

📅 20/09/2002

🚗 Permis B

QUALITÉS

- Ponctualité et rigueur
- Sens du service et de l'accueil
- Capacité d'adaptation
- Dynamisme et réactivité
- Esprit d'équipe
- Autonomie

CENTRES D'INTÉRÊT

- Football & Natation
- Cuisine
- Cinéma
- Musique

LANGUES

Français 🇫🇷

Avancé (C1)
TCF : 584 points

Anglais 🇬🇧

Très bonne maîtrise

Kabyle & Arabe

Langues maternelles

NOGUEZ Léna



Recherche un emploi saison estivale 2026 Étudiante en Géographie et Aménagement

Étudiante en Licence de Géographie et Aménagement à l'Université de Pau et des Pays de l'Adour (Campus de Pau), je suis à la recherche d'un emploi d'été. Disponible du 1er Juin 2026 au 31 Août 2026, je saurai mettre à profit mes compétences, ma capacité d'adaptation et mon dynamisme, pour mener à bien les tâches qui me seront assignées.

EXPÉRIENCES

Juin - Juillet - Août 2025

Conseillère en séjour saisonnière

Office du Tourisme Communautaire du Pays de Nay, 64800 NAY

- accueillir et renseigner le public
- gestion de l'enregistrement touristique (logiciel Tourinsoft)
- gestion de caisse (logiciel Aloa)
- remplir diverses missions

Juin - Juillet - Août 2024

Conseillère en séjour saisonnière

Office du Tourisme Communautaire du Pays de Nay, 64800 NAY

2024 - en cours

Présidente d'une association étudiante

Secrétaire d'une association étudiante (2023-2024)

Association Paloise des Étudiants en Géographie (APEG)
Université de Pau et des Pays de l'Adour, 64000 PAU

- gestion et réalisation de démarches administratives
- gestion trésorerie
- organisation d'évènements (Helloasso)
- échanges avec le personnels de l'université

2025 - en cours

Trésorière d'une association d'animation

Comité des fêtes d'Hibarette
Village d'Hibarette, 65380 HIBARETTE

- gestion trésorerie
- organisation d'évènements
- réalisation de démarches administratives

FORMATIONS

2023 - en cours

Licence Géographie et Aménagement

Université de Pau et des Pays de l'Adour, 64000 PAU
Parcours territoires, développement durable et transition
environnementale suivi en Licence 3

2023

Baccalauréat général

Lycée général et technologique Marie Curie, 65000 TARBES
Spécialités HGGSP et SES, obtenu mention assez bien

2020

Brevet des collèges

Téléphone : 06 32 25 94 02

Courriel :

noguezlena13@gmail.com

Adresse :

64000 PAU

Née le 13/09/2005

INFORMATIQUE

- Boîte mail (Outlook, Gmail...)
- Outils Google (Google Docs, Google Slides...)
- Microsoft Office 365, Libre Office
- Canva
- Tourinsoft (logiciel tourisme)
- Aloa (logiciel de gestion de caisse)
- QGIS (logiciel de cartographie)

CERTIFICATIONS

- Permis B et véhicule
- PSCI (2023)
- Titulaire diplôme PIX (2024)

LANGUES

- Anglais (A2) : compréhension et dialogue de langage courant
- Espagnol (A2) : compréhension, lecture et dialogue de langage courant

COMPÉTENCES

- Organisation et rigueur
- Autonomie
- Esprit d'équipe



Cynthia KORIE

Autonome et enthousiaste, je souhaite rejoindre une organisation à laquelle je pourrais apporter mon dynamisme et mon goût du challenge.

✉ cynthiakorie.louis
@yahoo.com

🏠 Pau (64000)

📅 35 ans

🇳🇬 Nigériane

☎ 06 38 44 74 03

Diplômes et Formations

MASTER MASS COMMUNICATION

De septembre 2016 à octobre 2018
University of Ghana Accra, AA, Ghana

BSC - Bachelor of Science

De septembre 2014 à juin 2017
Open University of Nigeria Abuja, FC, Nigeria

Compétences

Webmarketing

Communication

Marketing des
ventes

Langues

Français

Anglais

Expériences professionnelles

Assistante

Depuis octobre 2024 Vauban Advisory Pau

Front Officer Trader

De septembre 2018 à août 2024
IM Mastery Academy Mayotte
Achat-vente de devises

Community Manager

De janvier 2017 à septembre 2018
University of Ghana Accra, AA, Ghana
Préparer les étudiants aux entretiens
d'embauche
Mettre en valeur leurs compétences



✉ mireillesonfack2
96@gmail.com

🏠 Billère (64140)

☎ 06 25 32 03 28

Langues

Français

Anglais

Centres d'intérêt

Sport

Cuisine

Mireille NGUEFACK

Aide ménagère

Motivée et sérieuse, je souhaite travailler comme aide ménagère. Rigoureuse, organisée et discrète, je suis prête à mettre mon énergie et mon sérieux au service de l'entretien et du bien-être du domicile.

Diplômes et Formations

- **Baccalauréat Scientifique**
2016 **Lycée Bilingue** Dschang

Expériences professionnelles

- **Animatrice périscolaire**
Depuis septembre 2025 **Ecoles primaire** Pau
Encadrement d'enfants pendant le temps periscolaire.
Organisation d'activités créatives, sportives et éducatives.
Collaboration avec l'équipe pédagogique et les parents.
- **Stagiaire**
Mars 2025 **Ecole Maternelle Lalanne** Billere
Découverte du métier d'ATSEM et immersion dans l'environnement scolaire.

Compétences

Techniques de nettoyage et d'entretien.

Organisation, gestion du temps, discrétion et ponctualité.

Capacité à travailler en équipe et d'adaptation rapide.

Expérience Bénévole

Bénévole

Resto du cœur de Pau 2024-2025 Participation à la collecte et à la distribution alimentaire auprès des bénéficiaires, accueil et orientation des personnes, gestion et rangement des stocks.

IDENTITÉ COMPLÈTE

Nom & Prénom : NDIKURIYO Donatien

Résidence : 29 Avenue Honoré Baradat, Pau

Téléphone : 07 54 76 94 80 (appel + WhatsApp)

Courriel : ndikuriyodonatien9@gmail.com

DIPLÔMES ET FORMATIONS

- Novembre 2023-2026 : Étudiant à l'Université de Pau et des Pays de l'Adour
- 2022-2023 : Assistant à Ecole Normale Supérieure et à l'Université du Burundi
- 2017-2020 - Diplôme de Mastère en Histoire (Université du Burundi)

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Hôtel Emeraude -Bujumbura, Burundi : août- novembre 2021-plongeur en restauration.
- Restaurant le Maquis-Bujumbura, Burundi : mai- septembre 2019- Commis de cuisine.
- Hôtel Niwakal -Bujumbura Burundi : novembre 2020-juin 2021 - Commis de cuisine.
- Restaurant Tanganyika-Bujumbura, Burundi : Juillet 2017-février 2018- Ménage
- SAVONOR-Burundi : Janvier-mai 2021 Agent de production

COMPÉTENCES DIVERSES

- Informatique : Maîtrise des logiciels Microsoft Word, Excel et PowerPoint ; Navigation et recherche dynamique sur Internet
- Langues : Français-courant, Anglais-Intermédiaire, Kirundi-langue maternelle



MORGANE SILVA

Profil

Étudiante de 21 ans, je cherche actuellement un travail qui me permettrait d'acquérir de l'expérience professionnelle et qui m'aiderait à financer mes projets futurs.

Contact

- ☎ +33.6.02.07.79.41
- ✉ silvamorgane02@gmail.com
- 📍 64230, Mazerolle
- 🚗 Permis B

Soft skills

- Esprit d'équipe
- Sens de l'écoute et respect
- Fiable et responsable
- Autonome
- Minutieuse et rigoureuse
- Capacité d'organisation
- Bonne aisance relationnelle
- Créative et curieuse

Langues

- Français C2
- Anglais B2
- Espagnol B1

Centres d'intérêt

- 🎵 Musique
- 🎬 Cinémas
- 📷 Photographie
- 📖 Lecture
- ✈️ Voyages
- 👗 Mode

Expériences

Stage

Compagnie de théâtre Bizane

Novembre 2022 - Mai 2023

- Participation à l'aménagement de la salle et encadrement de cette mise en place
- Service restauration et bar
- Acquisition de rigueur et attention au détail
- Travailler en équipe, meilleure gestion du stress en cas de problèmes.

Service National Universel

Juillet 2021 - Février 2022

- Participation à un séjour de cohésion à Aire sur l'Adour, conférences professionnelles
- Mission d'intérêt général : découverte de la vie militaire dans base du 5 -ème RHS

Cette expérience m'a permis d'affirmer mes valeurs, me sentir utile aux autres et d'agir pour une société solidaire.

Agent d'accueil CGR Saint Louis

Emploie Saisonnier

Toutes les vacances scolaires de juillet 2023 à Décembre 2025

- Interaction avec des clients
- Vente billets et confiserie
- Entretien de la confiserie
- Tâches quotidiennes
- Affichage

Education

Licence 1 et 2

2023 - 2025

Licence Lettres Parcours Cinema Théâtre et Danse

Université de Pau et des Pays de l'Adours

Baccalauréat

2022 - 2023

Spécialités

- Histoire Géographie Géopolitique Science politique
- Humanité Littérature Philosophie

Lycée Immaculée Conception, Pau

Brevet des collèges

2018 - 2019

Mention Très Bien

Collège Notre Dame, Lescar

NAIADE ROTGE

SERVEUSE



Après une expérience de 9 mois en tant que service civique dans une école de danse/ salle de spectacle, je suis à la recherche d'un temps partiel afin de continuer à acquérir de l'expérience dans le domaine professionnel.

CONTACT

0613578178

rotgenaiade@gmail.com

LANGUES

Français Courant

Anglais Intermédiaire

EXPÉRIENCES

09/2024 - 05/2025

Service civique dans une école de danse Espace Dantza

Accueillir les élèves le mercredi et superviser la professeure de danse dans ses cours, renseignements auprès des parents d'élèves, vente de marchandises liées à l'école de danse Accueillir du public lors de spectacles les week-end : tenir une billetterie, scan de billets, service de restauration (bar), encaissement, ménage

07/2022 - 07/2022

Ouvrier paysagiste Commune d'Ogeu

FORMATIONS

2022

Bac (général, technique ou professionnel) ou équivalent - bac spécialité SES et Art

COMPÉTENCES

Avoir le sens du service

Être à l'écoute, faire preuve d'empathie

Faire preuve de curiosité

Faire preuve de persévérance

Faire preuve de rigueur et de précision

Travailler en équipe

Entretien, nettoyer un espace, un lieu, un local (Intermédiaire)

Essuyer et ranger la vaisselle, la verrerie, les ustensiles de cuisine (Intermédiaire)

Maintenir une communication claire et professionnelle (Intermédiaire)

S'exprimer avec politesse et courtoisie (Intermédiaire)

Participer à un inventaire (Débutant)

Préparer des boissons chaudes ou froides (Débutant)

Procéder à l'encaissement (Débutant)

Techniques de paiement et de facturation (Débutant)



NIZAR BOUDLAL

**À la recherche d'un job étudiant-
Disponible immédiatement**

PROFIL

Étudiant en 2^e année Economie et Gestion à l'Université De Pau et des Pays de l'Adour . Je suis à la recherche d'un emploi étudiant à temps partiel à Pau . Dynamique, motivé et discipliné. Disponible en semaine et pendant les vacances.

COORDONNÉES

+33 7 44 83 96 02

nizarboudlal8@gmail.com

Résidence Gaston Phoebus 12
avenue du Doyen Robert
Poplawski 64000 Pau, France

Nizar BOUDLAL

COMPÉTENCES

Travail en équipe
Sens de l'organisation
Sens de l'adaptation
Ponctualité
Accueil clients
Entretien et propreté

LANGUES

Français : courant
Anglais : courant
Arabe : courant

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Serveur

Café Bianca ,Casablanca Maroc

Décembre 2023–Juin 2024

- . Accueil des clients
- . Prise de commandes
- . Service des consommations
- . Encaissement
- . Nettoyage

Équipier polyvalent

Restaurant La base, Marrakech Maroc

Juillet 2022– Août 2022

- . Accueil clients
- . Aide au service
- . Aide en cuisine
- . Plonge

Vendeur

Épicerie Menara, Marrakech Maroc

Juillet 2021

- . Accueil et service des clients
- . Mise en rayon
- . Caisse
- . Rangement des cartons et emballages vides

PROFIL ACADÉMIQUE

L2 Economie et gestion

Université de Pau et des Pays de l'Adour

2025 - 2026

Diplôme Universitaire de Technologie

Filière: Banque, Finance, Assurance

Ecole Supérieure de Technologie Casablanca

2023 - 2025

Baccalauréat

Lycée qualifiant Hassan 2 Marrakech

Branche : Sciences économiques

2023



✉ hilarymanuela.kamgatchana@eklore-ed.eu
🏠 Pau (64000)
📅 22 ans
🚗 Véhicule personnel
📍 Pau
☎ 06 99 78 89 43

Langues

Français

Anglais

ATOUTS

Polyvalence Opérationnelle

Esprit d'Équipe et
Collaboration

Gestion de Caisse

Maîtrise de l'Encaissement

Centres d'intérêt

Danse

Musique

HILARY MANUELA KAMGA TCHANA

Employer polyvalente

Motivée par le travail en équipe et l'envie d'apprendre, je m'investis pour maîtriser les gestes et standards du service en restauration. J'apporterai rigueur, bonne présentation et disponibilité pour assurer un accueil client chaleureux et le respect des normes d'hygiène.

Diplômes et Formations

● Master en Achats et Logistique (encours)

Depuis 2025 Eklore-ed School of Management Pau, France

Expériences professionnelles

● Equipière polyvalente

De février 2025 à août 2025 Marquise Douala, LT, Cameroon

- **Service Client** : Accueil chaleureux et gestion des clients (commandes, questions, réclamations)
- **Vente Additionnelle** : Proposition active de produits additionnels (menus, desserts) pour augmenter le panier moyen.
- **Normes HACCP** : Application stricte des procédures d'hygiène et de sécurité alimentaire.

● Caissière

De mars 2023 à février 2024 Friends Food Douala, LT, Cameroon

- **Accueil et Service Client** : Assurer l'accueil des clients avec amabilité, prendre les commandes et fournir des informations précises sur les menus et promotions.
- **Gestion de Caisse** : Gérer l'intégralité du processus d'encaissement (espèces, carte bancaire, tickets restaurant) et réaliser les clôtures de caisse journalières avec une grande rigueur.

Compétences

Gestion de Caisse

Maîtrise des Normes d'Hygiène

Gestion des Commandes

Polyvalence des Postes

Nettoyage et Entretien

NAOMI

VANOVERBERGHE

COORDONNÉES

☎ 06 13 53 23 48

✉ naomi.vano.pro@gmail.com

🏠 64000 Pau

PROFIL PERSONNEL

Motivée, souriante et douée en communication, je m'adapte facilement grâce à mon expérience dans des domaines variés.

Je suis toujours prête à relever de nouveaux défis avec enthousiasme.

J'aime que mon métier soit fait de surprises, de challenges et de fierté de réussir.

FORMATION

2022 **ARCHEOLOGIE ET HISTOIRE DE L'ART**
2025 UPPA

2021 **BAC PRO - COMMERCE**
L.P H. BARADAT

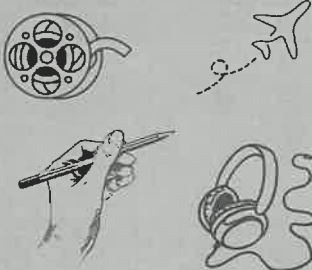
2020 **BEP - COMMERCE**
L.P H. BARADAT

LANGUES

Anglais

Espagnol

CENTRES D'INTÉRÊT



EMPLOYEE POLYVALENTE

COMPÉTENCES

SAVOIR FAIRE

- S'adapter aux différents clients
- Accompagner les publics sensibles
- Accueillir, orienter et renseigner
- Répondre aux demandes variées
- Gérer une caisse
- Fidéliser la clientèle
- Optimiser et agencer un espace de vente
- Créer un site internet
- Alimenter les réseaux sociaux
- Gérer des stocks
- Respecter les normes d'hygiène
- Assurer la sécurité
- Prendre des initiatives
- Etre force de proposition

SAVOIR ETRE

- Capacité d'adaptation
- Sens du service
- Curiosité
- Autonomie
- Sens de l'équipe
- Sens du contact
- Sourire
- Fiabilité
- Organisation
- Patience
- Résistance au stress
- maitrise de soi
- Gestion de temps et des priorités
- Calme

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Animatrice hôtel
MMV

07/2025

- Accueil des enfants
- Elaboration d'activités
- Accompagnement de l'enfant dans les divers activités proposer (intérieur/extérieur)

Agent Polyvalent de Mairie

Service Civique à la Mairie de Pau (64)

12/2024-05/2025

- Informer les visiteurs de la ville Pau
- Accompagner les personnes à mobilité réduite et en situation de handicap
- Diffuser les différentes informations de la ville de Pau

Stagiaire Commerce (cadre BEP et Bac Pro)

Esprit POP SHOP - Pau (64)

04/2021-05/2021
05/2019

- Accueillir et renseigner les clients
- Assurer la promotion des produits (mise en rayon, communication sur les promotions...)
- Gérer les encaissements, retours et demandes diverses

Divers

- Agent de restauration
- Femme de ménage
- Agents de sécurité (musée)
- Bénévole évènementiel (TGS pau et Toulouse)
- Extra en commerce sur période des fêtes
- Baby-sitting (dont enfants en situations de handicaps)

**Jeune
professionnelle
polyvalente.**
Commerce, vente
et Accueil

SALOME PAEZ



+07 45 61 08 82

salomepaez.1903@gmail.com

12 Avenue du Doyen
Robert Poplaswki, Pau

www.linkedin.com/in/salome-paez

PROFIL

Professionnelle trilingue avec expérience vérifiable en relation client et a travailler dans un environnement dynamique. Habituee à accompagner des clients, à gérer des priorités multiples, à s'adapter rapidement et à garantir un haut niveau de qualité de service. Organisée, dynamique, rigoureuse et reactive.

FORMATION

License en relations internationales

Universidad Central de
Venezuela. Caracas, Venezuela
2018 - 2024

COMPÉTENCES

- Excellence relation client
- Sens de l'organisation et gestion des priorités
- Communication interculturelle
- Adaptabilité et réactivité
- Travail en équipe
- Attention aux détails

LANGUES

Français
B2 - DELF B2

Anglais
C1

Espagnol
Langue maternelle

EXPÉRIENCES

Assistante de Langue étrangère

Lycée Jacques Monod, Lescar

OCTOBRE 2025 - AVRIL 2026

- Mise en oeuvre d'un projet pédagogique et culturel visant à renforcer les compétences linguistiques des élèves de tous les niveaux.
- Collaboration étroite avec l'équipe enseignante pour adapter les contenus aux objectifs pédagogiques.

Analyste d'information

Chambre Vénézuélienne - Américaine du Commerce et de l'Industrie (VenAmcham), Caracas Venezuela

FÉVRIER 2025 - SEPTEMBRE 2025

- Organisation logistique d'événements et coordination opérationnelle.
- Gestion simultanée de multiples interlocuteurs.
- Collecte de besoins auprès des intervenants et suivi des actions jusqu'à réalisation.
- Suivi rigoureux des processus et respect des standards institutionnels.

Projet Manager

Wave Strategy Group

OCTOBRE 2023 - OCTOBRE 2024

- Relation client et accompagnement personnalisé.
- Pilotage de projets pour PME avec suivi des objectifs et respect des délais.
- Analyse de performance et mise en place d'actions correctives.

SOFTWARE

- Office 365 (Excell, Word, PowerPoint)
- Canva
- CRM (Zoho, Odoo, Salesforce)



ASTRID DE LA CRUZ

Professionnelle en coordination et relation client à la recherche d'une opportunité

2 rue Darán de León, Pau
Téléphone : 07.43.66.71.37

carolvargasme16@gmail.com
LinkedIn: astrid-carolina-de-la-cruz-719966156

QUI SUIS-JE?

Professionnelle **organisée et dynamique** avec une **expérience en relation client** dans des environnements internationaux. **Trilingue**, avec un fort sens du service, de la communication et de l'adaptation.

COMPÉTENCES CLÉS

Relation Client : Accueil, communication, gestion des demandes clients

Organisation : Coordination d'activités, gestion des priorités

Communication : Travail en équipe, environnement multiculturel

Outils : Microsoft Office, Canva

Langues : Espagnol (natif), Anglais (C1), Français (B1)

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Assistante de Langue - Collège Pierre Emmanuel, Pau

Oct 2025 - Avr 2026

- Mise en œuvre d'un projet pédagogique et culturel visant à renforcer les compétences en langue espagnole d'élèves de tous les niveaux.
- Planification et développement d'activités ludiques et éducatives avec l'accompagnement des professeurs d'espagnol.

Cheffe de projet - Telus Digital, Guatemala

Jan 2024 - Sep 2025

- Coordination des activités et organisation du travail des équipes dans un environnement international
- Suivi de la qualité de service et mise en place d'actions pour améliorer l'expérience client
- Communication avec différents interlocuteurs et adaptation aux besoins des clients
- Participation à l'amélioration des processus afin de garantir un service fluide et efficace

Cheffe de projet Expérience Client - Telus Digital, Guatemala

Jan 2022 - Feb 2024

- Gestion d'une équipe en contact direct avec les clients
- Suivi de la qualité de service et résolution des demandes clients
- Communication avec des clients internationaux
- Amélioration de l'expérience client et des processus

FORMATIONS

Licence in Marketing et Commerce International | Universidad Rafael Landívar
2014 – 2019

CERTIFICATIONS

Lean Management | Lean Six Sigma Institute
Lean Six Sigma Yellow & Green Belt | Lean Six Sigma Institute.

Sep 2024 - Nov 2025
Jan 2025 - Jul 2025



Chloé CONDEROLLE

CANDIDATURE JOB ETE

COMPÉTENCES

- **Conception assistée par ordinateur: CATIA/ Solidworks/ Abaqus**
Utilisation pour plusieurs projets: pince automatique de robot, boule de volant, implants et instruments chirurgicaux
- **Production**
-Gestion de projet: MiniTab
-Impression 3D: Cura, Prusa
-Dans le cadre de travaux pratiques: Tournage, Fraisage
- **Langues**
Anglais: intermédiaire (B2)
Espagnol: confirmé (C1)

CENTRES D'INTÉRÊT

- **Sciences:**
-Innovations Médicales:
Participation à SANTEEXPO 2025
-Technologies Sportives
- **Sport:**
Handball: pratique en compétition depuis 2013
Diplôme d'arbitre JAJ T3 obtenu en 2018
-qualités acquises: esprit d'équipe, rigueur, meilleure appréhension et gestion des problèmes
- **ENIT:**
Présidente du Bureau Des Sports
Responsable Evènement du Bureau Des Elèves

EXPÉRIENCES

STAGE ASSISTANT INGÉNIEUR -2025

SBM - Concepteur, fabricant et distributeur de Dispositifs

Médicaux: Conception et Développement de Dispositifs Médicaux en médecine humaine et animale:

- Recherche: analyse bibliographique, rédaction rapport d'étude
- Gestion de projet: plan d'expérience
- Conception et Développement: modélisation, impression 3D, essais de traction, étude clinique, optimisation

STAGE TECHNICIEN SUPÉRIEUR -2023

Metric Labs - Concepteur d'Aides Techniques par Impression 3D:

Réalisation d'aides techniques via l'impression 3D :

- Définition d'un cahier des charges
- Recherche de solutions techniques
- Construction et mise au point de prototype

HÔTESSE SAISON 2022-2025:

- Zénith de Pau/ Le Parvis Tarbes: accueil, information et placement des spectateurs
- Section Paloise: accueil, orientation, service en loges, gestion de la boutique (vente, conseil aux clients)
- Aqua Béarn – Snack (été 2025) : prise de commandes, encaissement, préparation et service, gestion des flux en période d'affluence

ANIMATRICE ENFANTS:

- Animatrice travaux jeunes (étés 2022-2023) : organisation et création de projets socioculturels, encadrement et coordination des différents travaux
- Maquillage enfants - Babychou PAU: maquillage d'enfants lors d'animations et évènements
- Babysitter - Kinougarde TOULOUSE: garde d'enfants à domicile, aide aux devoirs et mise en place d'activités ludiques.

FORMATION

École Nationale d'Ingénieurs de Tarbes (ENIT):

de septembre 2021 à aujourd'hui

- École généraliste dans les domaines du Génie Mécanique et du Génie Industriel
- Actuellement en 5ème année en Option Mécanique

Faculté d'Ingénierie Chimique du Yucatán, MEXIQUE:

de août 2024 à décembre 2024

- Semestre d'échange effectué en Génie Industriel et en Biotechnologie (cours en espagnol)

☎ : 06 40 32 69 79

✉ : chloeconde@icloud.com

🏠 : Agnos (64400)

🚗 : Permis B



Ablanvi Natacha Modestine

MADOR

Étudiante en Economie Gestion

Étudiante en licence d'Économie Gestion, je suis à la recherche d'un emploi étudiant en parallèle de mes études. Étant disponible une vingtaine d'heures par semaine, j'aimerais mettre ce temps à profit pour développer des compétences au sein de votre structure. Motivée, organisée et dynamique, je sais pouvoir effectuer un travail de qualité qui vous permettra d'améliorer vos résultats et de fidéliser votre clientèle. Je suis disponible pour un entretien.

✉ madornatacha@gmail.com
🏠 6 Place Laherrère
Pau (64000)
📅 Née le 26/08/2003
📍 pau
☎ +33 6 35 07 32 75

Atouts

Motivée et disciplinée
Esprit d'équipe
Goût du travail bien fait
Ponctuelle
Polyvalente
Sens du service

Centres d'intérêt

Coiffure
Cuisine
Lecture
Cinéma

Expériences professionnelles

- **Commise de cuisine**
2025 Restaurant Piment Rouge Cotonou, Bénin
- Mise en place des ingrédients avant le service
- Découpage et préparation des légumes, viandes et poissons
- Aide à la préparation des plats
- Participation au dressage des assiettes
- **serveuse**
2024 Resaturant Lyte Food Cotonou, Bénin
- Prise de commande
- Service des plats et des boissons
- Débarrassage et nettoyage des tables
- Encaissement et gestion de la caisse
- **Agente polyvalente en restauration**
2023 Restaurant Le Kidou Cotonou, Benin
- Prise des commandes
- Préparation des plats
- Plonge de la vaisselle
- Remise en ordre
- Nettoyage de la salle

Formations

Université de Pau et des Pays de l'Adour (UPPA)
Pau, France
Licence en économie gestion (2025-2026)

Ecole Nationale d'Economie Appliquée et de Management (ENEAM)
Cotonou, Bénin
Licence en gestion des banques et assurances (2023)

Collège Catholique Saint Jean Baptiste (CCSJB)
Cotonou, Bénin
Baccalauréat série G2 (2020)

28



PÉRÉ BASTIEN

début :
Septembre
2026

Candidature pour le poste de chargé de communication, événementiel et réseaux sociaux en alternance

**JUIN 2024 BAC STMG
(ASSEZ BIEN)
Lycée cordouan
(Royan)**

**2024-2027 BUT2 TECH DE
CO A L'IUT DE TARBES**

**BREVET
2020-2021
Royan**

**SERVICE NATIONAL
UNIVERSEL SÉJOUR DE
COHÉSION 2022 MISSION
D'INTÉRÊT GÉNÉRAL 2023
(CLUB SPORTIF DE
SQUASH)**

**EMPLOI SAISONNIER
SOLDIVE À SEMUSSAC
(JUILLET 2023 ET JUILLET
2024) : POUR EFFECTUER
LA CUEILLETTE DE
LÉGUMES**

**STAGE DE PREMIÈRE ANNÉE
D'ÉTUDES SUR LA STATION
DE SKI DE PEYRAGUDES.
(RECEPTION, LOGISTIQUE
DES LOGEMENTS)**

**EMPLOI SAISONNIER
LUDÉO À LOUDENVIELLE
(JUILLET ET AOUT 2025)
NETTOYAGE DES BASSINS
+ LA GESTION DU SNACK**

Quels sont mes
compétences ?

Communication

Vente

Travail en équipe

Gestion de projet



07 67 39 85 35



7 carré debat, Génos (65)
5 QUAI ESTEVENET, TARBES (65)



TITULAIRE DU
PERMIS B
+ Véhiculé



BASTIEN.PERE@iut-tarbes.fr



Léa YVARS, 25 ans



06 23 89 57 42

lea.yvars64100@gmail.com

74 rue d'Etigny, 64000 Pau

Code obtenu - Permis en cours (conduite)

Léa Yvars

LANGUES

Anglais | B2

SOFT SKILLS

Polyvalence, Créative, Autonome, Esprit d'équipe, Réactivité, Gestion des priorités, Organisation Polyvalence, Adaptabilité

CENTRES D'INTÉRÊTS

Art, Musique, Jeux vidéo
Rugby,
Voyage (Espagne, Maroc)

BÉNÉVOLAT

MLJ Pau-Pyrénées | 2025

- Exposition d'affiche pour le jumelage de Pau et Kofu,
- Animation d'ateliers créatifs tout public

TGS Pau | 2024 - 2025

Volant / Flux

- Aide à l'installation et au démontage des stands
- Surveillance des stands lors des sessions LAN

CoFondatrice & Community Manager | 2023 - 2024

Hope 4 Pets

- Organisation, coordination, planification
- Création de supports de communication
- Polyvalence

Graphiste | 2023 - 2025

- Affiche carnaval du centre de loisirs d'Artigueloutan
- Redesign d'un logo pour un bénévole de One Voice
- Illustration et design d'émoticônes pour Twitch
- Conception d'une carte de visite pour un proche

Osons Ici et Maintenant | Paris - 2023

Fabrik à Déclik

- Participation à l'organisation d'ateliers d'inspiration et de partage de mon parcours professionnels.

MJC Berlioz | Pau - 2021

Stagiaire journaliste de quartier

- Réalisation d'interviews et de micro-trottoirs
- Prise de son, photos et montage audio

Employé de rayon polyvalent



COMPÉTENCES

- Accueillir, conseiller et orienter les clients
- Approvisionner les rayons et contrôler des stocks
- Assurer la propreté et l'organisation de l'espace de vente et des réserves
- Réaliser l'encaissement et assurer la tenue de la caisse
- Mettre en place l'étiquetage des produits
- Gestion des appels entrants et assurer le suivi

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Adecco **Inventoriste (Intérim)**
2025 - 2026 | Adecco Billère | Pau - Lescar
Comptage des articles, rangement
Inventaire complet des magasins C'est deux euros et Tape à l'oeil

Casino **Employée Libre Service (Stage, 4 semaines en 2017 - 2 semaines en 2020)**
Casino Supermarché | Pau Bosquet
Mise en rayon des produits au rayon epicerie fine
Rotation et gestion des produits en date limite
Conseiller et orienter les clients
Facing et présentation attractive des rayons

Vendeuse prêt-à-porter (Stage, 4 semaines)
2017 | O'Cara | Pau
Accueil, conseil et orienter la clientèle
Mise en rayon
Etiquetage produits lors des soldes
Rangement des articles

AUTRES EXPÉRIENCES



Assistante Administrative / UI Designer (Intérim)

Juin 2025 | TotalEnergies | Pau

Conception d'éléments visuels pour l'interface utilisateur (UI) ; icônes, illustration avec Figma

Réaliser sur Powerpoint des présentations d'interface UI

Contribution créative permettant d'améliorer l'expérience utilisateur



Stage Infographiste / Opérateur Sérigraphie

Mai & Août 2025 | Centre Technique Municipal | Pau

Création de visuels sur les logiciels Adobe (Photoshop, Illustrator)

Impression, façonnage et collage d'adhésifs sur différents supports

Pose et livraison sur site des supports réalisés



Animatrice périscolaire et accueil de loisirs

2019 à 2024

FORMATIONS



2024 | Certificat de Spécialisation Graphiste

EDAA | Reims (à distance)



2023 | Approfondissement BAFA

Grands jeux, veillée et journée exceptionnelle

IFAC | Pau



2019 | Niveau CAP Accompagnant Educatif Petite Enfance

Lycée Professionnel Privé Montpensier | Billère



2017 | CAP Employé de Vente Spécialisée

Lycée Professionnel Honoré Baradat | Pau

IVAN IRIE

ETUDIANT EN ADMINISTRATION ECONOMIQUE ET SOCIALE

CONTACT

📞 | 0758898249

✉️ | ycurtis198@gmail.com

📍 | 7 Place du Foirail, 64000 Pau

🚗 | Permis

LOISIRS

- Musique
- Football
- Lecture
- Voyage

LANGUES

- Français
- Anglais

COMPÉTENCES

- Esprit d'équipe
- Polyvalent
- Adaptabilité
- Créativité
- Ponctualité et sérieux

PROFIL

Actuellement étudiant en 1ère année de Administration Economique et Sociale à l'UPPA de PAU. Je suis à la recherche d'un emploi étudiant à temps partiel afin d'acquérir de nouvelles expériences.

FORMATIONS

- 2025-2026- 1ère année de AES (UPPA)
- 2024-2025 Bachelor 1ère année Marketing et commerce (ESGCI Paris)
- 2023-2024 Terminale scientifique D | Diplômé (INSTITUT UNIVERSITAIRE SECONDAIRE TECHNIQUE ET GENERAL, ABUDJAN)

EXPÉRIENCES

OUVRIER AGRICOLE

LES SERRES DU VAL, Juin à Août 2025

- Production
- Entretien
- Récolte

EMPLOYÉ POLYVALENT

KFC-Paris, Décembre à Mai 2024

- Accueillir et conseiller les clients
- Préparer et encaisser les commandes
- Maintenir la propreté de la salle et des espace clients

EMPLOYÉ DE RAYON

CARREFOUR-Chelles- France, Juillet à Septembre 2024

- Ranger les produits et ordonner les rayons
- Conseiller les clients
- Maintenir la propreté et l'organisation du rayon

ATTI

Nabil ATTI

-  ATTI
-  nabilatti007@gmail.com
-  +33746439980
-  11 avenue du Président Kennedy
64000 Pau
-  20 août 2007
-  Homme
-  TOGOLAIS

Qualités

- Communication
- Adaptabilité
- Gestion du temps
- Esprit critique
- Organisation
- Autonomie
- Motivation
- Empathie
- Résolution de problèmes



Profil

Étudiant en Administration Économique et Sociale, je recherche un emploi étudiant pour développer mes compétences en organisation et en communication. Mon engagement bénévole m'a permis d'acquérir un sens du travail en équipe et d'apprendre à gérer des projets tout en respectant les délais.

Formation

- baccalauréat** de sept. 2024 à juil. 2025
École internationale MARIAM, Lomé
- L1 Administration Economique et Sociale** de sept. 2025 à ce jour
Université de Pau et des Pays de l'Adour, Pau

Références

Références disponibles sur demande.

Réalisations

- Adaptation réussie à un nouvel environnement académique en France.
- Développement de compétences en gestion et administration économique.
- Acquisition d'une solide base théorique en sciences économiques et sociales.
- Collaboration avec des étudiants internationaux pour enrichir les perspectives en gestion.
- Développement de compétences en communication interculturelle dans un cadre universitaire français.



Assistante ressources humaines

En recherche de Stage

JORDANE CHIVRAC

06 61 59 35 74

MARQUESJORDANE@HOTMAIL.FR

IGON



PROFIL

En formation d'Assistante RH, je me prépare aujourd'hui à intégrer une équipe où je pourrai conjuguer mes connaissances du terrain de **CIP et Formatrice avec les outils et les pratiques RH**.
Je recherche un **stage en entreprise** durant **5 semaines du 18 mai au 19 juin**

COMPÉTENCES

Administration du personnel

Gérer les dossiers salariés, rédiger les contrats et avenants, assurer le suivi des absences et congés, effectuer les formalités d'embauche et maintenir le registre du personnel à jour.

Paie

Collecter les variables de paie, contrôler les bulletins de salaire, élaborer les tableaux de bord RH et produire les reportings à destination de la direction.

Recrutement & intégration

Rédiger les fiches de poste, diffuser les offres, trier les candidatures, planifier les entretiens et assurer l'intégration des nouveaux collaborateurs.

Formation & développement

Participer à l'élaboration du plan de formation, assurer le suivi administratif des entretiens professionnels.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

CONSEILLERE EN INSERTION PROFESSIONNELLE - ANIMATRICE - CHARGÉE DE PLACEMENT

Accompagnement de demandeurs d'emploi sur la prestation Direction emploi.
Animation d'ateliers thématiques et mise en place d'événements en lien avec les entreprises.

LHH LOURDES
SEPT 2024 - SEPT 2025

CONSEILLERE EN INSERTION PROFESSIONNELLE - CHARGÉE D'ANIMATION ERIP

Accompagnement des jeunes dans le cadre du PACEA, du PPAE et du CEJ.
Création et animation d'ateliers TRE et d'orientation JAE Parcouréo en partenariat également avec le collège de Nay.
Mise en place d'événements de découverte métier et de recrutement.

MISSION LOCALE PAU
OCT 2022 - SEPT 2023

FORMATRICE - CONSEILLERE EN INSERTION PROFESSIONNELLE

Accompagnement de demandeurs d'emploi sur la prestation AccélèRemploi. Animation des ateliers.

TINGARI PAU
AVRIL 2022 - OCT 2022

CONSEILLERE EN INSERTION PROFESSIONNELLE

Accompagnement de demandeurs d'emploi dans la modalité guidé.

POLE EMPLOI PAU
LYAUTEY
2019 - 2021

FORMATRICE PROFESSIONNELLE POUR ADULTES

Formation ECM et VCM
Formation Cléa

GCIF BÈGLES
AVRIL - JUIN 2019
CRP TOUR DE GASSIES BRUGES
IANV - MARS 2019

ESTHETICIENNE - CONSEILLERE DE VENTE EN PARFUMERIE

Pratique de soins esthétiques et conseil de vente en parfumerie

1H POUR SÔI
LE PIAN MEDOC
2015 - 2019

BENEVOLAT

VICE PRESIDENTE de l'amicale des parents d'élèves

Gestion administrative de l'association, organisation et création des supports de communication pour des événements

DEPUIS 2023

FORMATIONS

BAC+2 Assistante RH
En cours avec l'ASFO Pau - 2026

BAC+2 Formatrice pour adultes
AFPA Pessac - 2019

CAP Esthétique
2014

Licence Science du langage
En cours

Formation Parcouréo JAE
Test d'orientation 2023

BP Esthétique
2018

Lettre de motivation

JORDANE CHIVRAC

MARQUESJORDANE@HOTMAIL.FR



06 61 59 35 74



OBJET :

Candidature pour un stage assistante ressources humaines non rémunéré.

Madame, Monsieur,

Actuellement en évolution professionnelle, j'ai démarré le 12 février une formation pour préparer un titre professionnel Assistante ressources humaines avec le centre de formation Asfo à Pau pour une durée d'environ 6 mois.

Dans ce cadre, je me permets de vous soumettre ma candidature pour un stage non rémunéré de 5 semaines du 18 mai au 19 juin 2026.

Conseillère en insertion professionnelle et formatrice pour adultes depuis maintenant 7 ans, j'ai eu l'opportunité d'accompagner différents publics dans leurs parcours professionnels, en travaillant en collaboration avec des acteurs de l'insertion et des entreprises.

Au quotidien, je suis amenée à rechercher et identifier des besoins, construire des parcours d'accompagnement lors d'entretiens, assurer le suivi administratif et participer à la transmission de compétences.

Faire évoluer mon parcours vers les Ressources Humaines s'est imposé comme une suite logique, avec la volonté d'approfondir mes compétences dans les domaines du droit du travail, de la gestion administrative du personnel, du recrutement, de la paie et de la gestion des carrières, tout en m'appuyant sur mon expérience professionnelle.

Sérieuse, investie et curieuse d'apprendre, je souhaite découvrir concrètement le métier auquel je me forme et mettre au service de votre service mes compétences.

Je reste à votre disposition pour vous rencontrer lors d'un entretien et ainsi vous donner de plus amples informations me concernant.

Bien à vous.

Jordane CHIVRAC

HAIDA SALIM

Commise de cuisine

☎ 07 84 62 16 27 ✉ haidasalim8@gmail.com 3 RUE GOYA
CHEZ IBRAHIM HOUSSEINE AL SILIK
64000 PAU



EXPÉRIENCE

Commise de cuisine 09/2024 - 07/2025
Les Jardins du Cloître Marseille, France

Commise de cuisine (apprentissage) 2021 - 2023
Collège Balzac Nemours, France

Commise de cuisine (stage) 2021
Auto Grill Nemours, France

Commise de cuisine (stage) 2020
Cuisine Central Nemours, France

FORMATION

Titre PRO | Commise de cuisine 09/2024 - 07/2025
Fondation Apprentis d'Auteuil Marseille, France

CAP | Cuisine 2023
CFA Utec Avon, France

PASSIONS

Cuisine

PROFIL PROFESSIONNEL

Jeune commise de cuisine diplômée d'un Titre Professionnel, motivée, rigoureuse et respectueuse des règles d'hygiène. Envie de mettre mes compétences en préparation et aide culinaire au service d'une équipe dynamique.

COMPÉTENCES

Préparation des légumes et fruits

Préparation des desserts

Préparation de plats chauds/froids et entrées

Cuisson des viandes/poissons et légumes selon les fiches techniques

Service des clients

Entretien des locaux

Rangement et nettoyage

Plonge

Respect des règles d'hygiène et de sécurité

LANGUES

Français
Langue maternelle

Claudia STUMPF

Hôtesse d'accueil

✉ claudiastumpf856@gmail.com

☎ 06 67 54 34 53

🏠 38 Rue du Maréchal Joffre
Pau (64000)

📅 Née le 17/03/2008

🇫🇷 Française

Lors de mes expériences dans le domaine agricole et de la vente, j'ai développé le goût du travail et le sens des responsabilités. Je suis à la recherche d'un emploi pérenne, qui me permettra d'exprimer mon potentiel et d'apporter mon enthousiasme à votre entreprise.

Diplômes et Formations

- **Baccalauréat général (option arts et LLCE anglais)**
Depuis septembre 2023 Lycée Borda Dax
- **Brevet des collèges (BEPC)**
De septembre 2022 à juillet 2023 Collège René Soubaigné Mugron

Expériences professionnelles

- **Bénévolat - ouvrière agricole**
Juillet 2025 Ferme Xoko Berri Charritte-De-Bas
 - Travail manuel dans les champs et serres
- **Baby sitting dans une famille américaine**
Août 2024 Bénévolat Loveland, CO, USA
 - Responsable de la garde de deux enfants âgés de 5 et 12 ans
 - Préparation des repas et gestion des tâches ménagères liées aux enfants
 - Organisation d'activités ludiques et éducatives pour les enfants
- **Bénévolat - ouvrière agricole**
Juillet 2024 La ferme de Soépi Castelgaillard
 - Apprentissage des techniques de traite et de soins des animaux
 - Apprentissage des méthodes de réalisation des fromages
 - Vente des produits de la ferme sur les marchés
 - Utilisation d'une tronçonneuse et d'une débroussailluse
- **Stage de seconde - Vente**
Juin 2024 Le Zen Shop Dax
 - Accueil et conseil des clients en magasin
 - Gestion des stocks et réassortiment des produits
 - Apprentissage d'une technique artisanale (confection de bijoux)
- **Stage de troisième - Observation d'une psychologue en EHPAD**
Mai 2023 Maison de retraite Saint Jacques Mugron
 - Observation et accompagnement des professionnels dans leur travail quotidien

Informatique

- Maîtrise de l'outil internet
- Word, Excel, Powerpoint
- Maîtrise de la communication sur réseaux sociaux

Compétences

- Réactivité et rapidité d'exécution
- Capacité à travailler en équipe
- Esprit d'initiative et autonomie

Langues

- Anglais
C2
- Espagnol
B2

Atouts

- Ponctualité
- Sourire et courtoisie
- Patience et diplomatie
- Rapidité et résistance au stress
- Sens du service et de la relation client
- Facilités d'élocution et de compréhension

Centres d'intérêt

- Pratique de la langue anglaise
Séjour d'un mois aux USA
Séjours en Angleterre
- Pratique du dessin

Claudia STUMPF

Hôtesse d'accueil

✉ claudiastumpf856@gmail.com

☎ 06 67 54 34 53

🏠 38 Rue du Maréchal Joffre
Pau (64000)

📅 Née le 17/03/2008

🇫🇷 Française

Lors de mes expériences dans le domaine agricole et de la vente, j'ai développé le goût du travail et le sens des responsabilités. Je suis à la recherche d'un emploi pérenne, qui me permettra d'exprimer mon potentiel et d'apporter mon enthousiasme à votre entreprise.

Diplômes et Formations

- **Baccalauréat général (option arts et LLCE anglais)**
Depuis septembre 2023 Lycée Borda Dax
- **Brevet des collèges (BEPC)**
De septembre 2022 à juillet 2023 Collège René Soubaigné Mugron

Expériences professionnelles

- **Bénévolat - ouvrière agricole**
Juillet 2025 Ferme Xoko Berri Charritte-De-Bas
 - Travail manuel dans les champs et serres
- **Baby sitting dans une famille américaine**
Août 2024 Bénévolat Loveland, CO, USA
 - Responsable de la garde de deux enfants âgés de 5 et 12 ans
 - Préparation des repas et gestion des tâches ménagères liées aux enfants
 - Organisation d'activités ludiques et éducatives pour les enfants
- **Bénévolat - ouvrière agricole**
Juillet 2024 La ferme de Soépi Castelgaillard
 - Apprentissage des techniques de traite et de soins des animaux
 - Apprentissage des méthodes de réalisation des fromages
 - Vente des produits de la ferme sur les marchés
 - Utilisation d'une tronçonneuse et d'une débroussailluse
- **Stage de seconde - Vente**
Juin 2024 Le Zen Shop Dax
 - Accueil et conseil des clients en magasin
 - Gestion des stocks et réassortiment des produits
 - Apprentissage d'une technique artisanale (confection de bijoux)
- **Stage de troisième - Observation d'une psychologue en EHPAD**
Mai 2023 Maison de retraite Saint Jacques Mugron
 - Observation et accompagnement des professionnels dans leur travail quotidien

Informatique

Maîtrise de l'outil internet

Word, Excel, Powerpoint

Maîtrise de la communication sur réseaux sociaux

Compétences

Réactivité et rapidité d'exécution

Capacité à travailler en équipe

Esprit d'initiative et autonomie

Langues

Anglais
C2Espagnol
B2

Atouts

Ponctualité

Sourire et courtoisie

Patience et diplomatie

Rapidité et résistance au stress

Sens du service et de la relation client

Facilités d'élocution et de
compréhension

Centres d'intérêt

Pratique de la langue anglaise

Séjour d'un mois aux USA

Séjours en Angleterre

Pratique du dessin

✉ claudiastumpf856@gmail.com

☎ 06 67 54 34 53

🏠 38 Rue du Maréchal Joffre
Pau (64000)

📅 Née le 17/03/2008

🇫🇷 Française

Lors de mes expériences dans le domaine agricole et de la vente, j'ai développé le goût du travail et le sens des responsabilités. Je suis à la recherche d'un emploi pérenne, qui me permettra d'exprimer mon potentiel et d'apporter mon enthousiasme à votre entreprise.

Diplômes et Formations

- **Baccalauréat général (option arts et LLCE anglais)**
Depuis septembre 2023 Lycée Borda Dax
- **Brevet des collèges (BEPC)**
De septembre 2022 à juillet 2023 Collège René Soubagné Mugron

Expériences professionnelles

- **Bénévolat - ouvrière agricole**
Juillet 2025 Ferme Xoko Berri Charritte-De-Bas
 - Travail manuel dans les champs et serres
- **Baby sitting dans une famille américaine**
Août 2024 Bénévolat Loveland, CO, USA
 - Responsable de la garde de deux enfants âgés de 5 et 12 ans
 - Préparation des repas et gestion des tâches ménagères liées aux enfants
 - Organisation d'activités ludiques et éducatives pour les enfants
- **Bénévolat - ouvrière agricole**
Juillet 2024 La ferme de Soépi Castelgaillard
 - Apprentissage des techniques de traite et de soins des animaux
 - Apprentissage des méthodes de réalisation des fromages
 - Vente des produits de la ferme sur les marchés
 - Utilisation d'une tronçonneuse et d'une débroussailleuse
- **Stage de seconde - Vente**
Juin 2024 Le Zen Shop Dax
 - Accueil et conseil des clients en magasin
 - Gestion des stocks et réassortiment des produits
 - Apprentissage d'une technique artisanale (confection de bijoux)
- **Stage de troisième - Observation d'une psychologue en EHPAD**
Mai 2023 Maison de retraite Saint Jacques Mugron
 - Observation et accompagnement des professionnels dans leur travail quotidien

Informatique

Maîtrise de l'outil internet

Word, Excel, Powerpoint

Maîtrise de la communication sur réseaux sociaux

Compétences

Réactivité et rapidité d'exécution

Capacité à travailler en équipe

Esprit d'initiative et autonomie

Langues

Anglais
C2

Espagnol
B2

Atouts

Endurance

Ponctualité

Rigueur et organisation

Rapidité et résistance au stress

Centres d'intérêt

Pratique de la langue anglaise
Séjour d'un mois aux USA
Séjours en Angleterre

Pratique du dessin

Claudia STUMPF

Serveuse

✉ claudiastumpf856@gmail.com

☎ 06 67 54 34 53

🏠 38 Rue du Maréchal Joffre
Pau (64000)

📅 Née le 17/03/2008

🇫🇷 Française

Lors de mes expériences dans le domaine agricole et de la vente, j'ai développé le goût du travail et le sens des responsabilités. Je suis à la recherche d'un emploi pérenne, qui me permettra d'exprimer mon potentiel et d'apporter mon enthousiasme à votre entreprise.

Diplômes et Formations

- **Baccalauréat général (option arts et LLCE anglais)**
Depuis septembre 2023 Lycée Borda Dax
- **Brevet des collèges (BEPC)**
De septembre 2022 à juillet 2023 Collège René Soubagné Mugron

Expériences professionnelles

- **Bénévolat - ouvrière agricole**
Juillet 2025 Ferme Xoko Berri Charritte-De-Bas
 - Travail manuel dans les champs et serres
- **Baby sitting dans une famille américaine**
Août 2024 Bénévolat Loveland, CO, USA
 - Responsable de la garde de deux enfants âgés de 5 et 12 ans
 - Préparation des repas et gestion des tâches ménagères liées aux enfants
 - Organisation d'activités ludiques et éducatives pour les enfants
- **Bénévolat - ouvrière agricole**
Juillet 2024 La ferme de Soépi Castelgaillard
 - Apprentissage des techniques de traite et de soins des animaux
 - Apprentissage des méthodes de réalisation des fromages
 - Vente des produits de la ferme sur les marchés
 - Utilisation d'une tronçonneuse et d'une débroussailleuse
- **Stage de seconde - Vente**
Juin 2024 Le Zen Shop Dax
 - Accueil et conseil des clients en magasin
 - Gestion des stocks et réassortiment des produits
 - Apprentissage d'une technique artisanale (confection de bijoux)
- **Stage de troisième - Observation d'une psychologue en EHPAD**
Mai 2023 Maison de retraite Saint Jacques Mugron
 - Observation et accompagnement des professionnels dans leur travail quotidien

Informatique

Maîtrise de l'outil internet

Word, Excel, Powerpoint

Maîtrise de la communication sur réseaux sociaux

Compétences

Réactivité et rapidité d'exécution

Capacité à travailler en équipe

Esprit d'initiative et autonomie

Langues

Anglais
C2

Espagnol
B2

Atouts

Ponctualité

Dynamisme

Sens de l'accueil et du service

Rapidité et résistance au stress

Centres d'intérêt

Pratique de la langue anglaise

Séjour d'un mois aux USA

Séjours en Angleterre

Pratique du dessin

- ✉ musseyib.hassan@gmail.com
- 🏠 27 Avenue Federico Garcia Lorca,
Residence Antares, Appartement
23, 64000 PAU
- 🚗 B - Véhicule léger
- 🚗 Véhicule personnel
- 📍 Mobilité
- 📞 0652254833

Langues

Russe
Courant

Turc
Courant

Français
Courant

Azéri
Courant

Atouts

Avoir l'esprit d'équipe

Etre ouvert aux changements

Faire preuve de contrôle de soi

Communication en équipe en cuisine

Centres d'intérêt

cuisine

gymnastique

Compétences

Dresser des plats pour le service

Eplucher des légumes et des fruits

Utilisation de grills professionnels

Utilisation de four (à chaleur tournante, à air pulsé, ...)

Types de desserts

Règles d'hygiène et de sécurité alimentaire

Organisation de l'espace de travail

Cuire des viandes, poissons ou légumes

Expériences professionnelles

- **Ramasseur myrtilles**
De juillet 2025 à août 2025 [BL Myrtille Benoit Oloron](#)
- **Agent de collecte et de livraison**
De septembre 2022 à août 2024 [Croix Rouge Lescar](#)
- **Opérateur production**
De mai 2021 à septembre 2021 [Elis Adour Pau-](#)
- **Ouvrier viticole**
De février 2019 à juin 2019 [Pépinière Sallette Denguin](#)
- **Aide Cuisine (Stage)**
Octobre 2018 [Sodexo Ciopa Pau](#)
- **Ouvrier agricole**
De janvier 2016 à septembre 2018 [Groupe d'Employeurs Larreule Pau](#)
- **Réparateur en électroménager**
De mars 2012 à février 2014 [Groupe Béarn Solidarité-Croix Rouge Morlaàs](#)
- **Agent de production saisonnier**
De juin 2011 à septembre 2011 [Groupe d'employeurs-Larreule Pau](#)
- **Agent de sécurité**
Mars 2011 [AZ Veille Pau](#)
- **Aide de cuisine**
Novembre 2009 [Le Pacha Pau](#)

Diplômes et Formations

- **Formation Linguistique à Visée Professionnelle**
2009 [Retravail à DAX](#) À remplir
- **Bilan Approfondi d'Orientation Professionnelle**
2014 [CIBC 64](#) À remplir
- **Bac+5 et plus (Master ou équivalents) - Diplôme d'enseignement en Histoire**
1992 [Université de Baku](#) À remplir



Mouhammad Ben Alpha

Diallo

Étudiant

CONTACT

(+33) 0780115201
benalphadiallo2004@gmail.com
03/11/2004
110 Boulevard Alsace Lorraine,
France
Permis B

COMPÉTENCES

- Travail d'équipe
- Gestion du stress
- Adaptabilité
- Rigueur
- Apprentissage rapide
- Sens du relationnel

LANGUES

- Français
Expérimenté
- Anglais
Courant

CENTRES D'INTÉRÊT

- Sport
- Cinéma
- Photographie
- Lecture
- Voyage
- Jeux vidéos

PROFIL

Étudiant sérieux et motivé, avec expérience en restauration rapide et en grande distribution, je recherche un contrat à temps partiel en parallèle de mes études ainsi qu'un emploi saisonnier pour la période estivale.

EXPÉRIENCES

Employé de libre service

- 06.2025 - 08.2025 | Action - Anglet
- Mise en rayon et réassort des produits
 - Encaissement des clients
 - Organisation et rangement de l'espace de vente
 - Participation à la gestion de stock

Equipier polyvalent

- 09.2024 - 05.2025 | KFC - Bayonne
- Accueil et prise de commandes clients
 - Panage et cuisson de poulet selon les procédures
 - Respect strict de normes d'hygiène et de sécurité alimentaire
 - Maintien de la propreté du poste de travail et du matériel

Plongeur

- 06.2024 - 08.2024 | Belambra Anglet - Anglet
- Nettoyage et entretien du matériel de cuisine
 - Maintien de la propreté de l'espace de plonge
 - Respect des normes d'hygiène en restauration
 - Aide ponctuelle à l'équipe selon les besoins

Equipier polyvalent

- 09.2023 - 05.2024 | Mcdonald's - TARNOS
- Accueil et prise de commandes au comptoir et au drive
 - Préparation et assemblage rapide des commandes
 - Encaissement des clients
 - Maintien de la propreté du poste de travail

ÉDUCATION

FORMATION - Licence AES

09.2024 - Présent | Collège SSH - PAU

BACHELIER - Bac Général

10.2020 - 07.2023 | Eureka Academia - Kaolack





MAMADOU ALPHA BARRY

Etudiant en LI ECONOMIE
ET GESTION

A la recherche d'un job étudiant
en tant que Équipier polyvalent

CONTACT

Téléphone : 074-653-3949

Mail: barrymamadoualpha57@gmail.com

Adresse : 12 Avenue du
Doyen Robert Poplawski,
Pau

COMPÉTENCES

Respect des règles
d'hygiène et de sécurité

Travail en équipe

Rapidité d'exécution

Polyvalence

Fiabilité et ponctualité

LANGUES

Français



Anglais



FORMATION

Baccalauréat en sciences mathématiques 2024 / 2025

Les écoles Maarif Turco Guinéenne

Brevet d'études du premier cycle 2021 / 2022

Hadja-Habibata-Toukara

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Aide en restauration 2023 / 2024

Restaurant Le Damier, Kaloum (Conakry)

- Accueil des clients et prise de commande
- Aide à la préparation des plats
- Mise en place de la cuisine avant le service
- Service au comptoir et en salle

Équipier polyvalent 2024 / 2025

Café Le Manguiet, Kipé (Conakry)

- Accueil des clients et prise de commande
- Réception et rangement des marchandises
- Travail en équipe pour assurer un service rapide
- Emballage des commandes à emporter

CENTRES D'INTERÊTS

- Sport (football / fitness/ basket ball)
- Lecture et développement personnel
- Jeux vidéos

OUALACH IKRAME

Pau / Bordeaux
06 50 03 43 65
oualachikrame31@gmail.com
19 ans (29/01/2007 née à Marseille)

PROFIL :

Étudiante en PASS/LAS, sérieuse et dynamique, habituée au travail en équipe et au contact avec le public grâce à mes engagements associatifs. Disponible, ponctuelle et investie, je souhaite m'impliquer dans un emploi étudiant.

FORMATION :

2024 – 2025 – PASS / LAS – Mineure Philosophie
Université de Bordeaux (Campus Carreire)
Université Bordeaux Montaigne

2024 – Baccalauréat général
Lycée Saint John Perse
Spécialités : SVT, SES, HGGSP

Collège Clermont et seconde, première LYCÉE SAINT JOHN PERSE

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES :

Depuis 2025 – Bénévolat associatif
Association Un Rayon de Solidarité

- Distribution de nourriture
- Tenue d'un stand (café, thé, boissons)
- Accueil et échange avec le public chaque dimanche
- Travail en équipe dans un cadre solidaire

Été 2024 – Agent polyvalent (CDD)
Mairie de Lons

- Entretien des espaces verts
- Ramassage des déchets
- Respect des consignes de sécurité

2023 – Travail jeune (1 semaine)
Mairie de Lons

- Participation à diverses missions municipales
- Découverte du monde professionnel

Bénévolat – Restauration / Aide alimentaire

- Cafétéria du lycée
- Les Restos du Cœur
- Accueil, service et aide aux personnes
- APF France handicap, vente d'emballage cadeau

Expériences complémentaires

- Garde d'enfants
- Ménage chez des particuliers
- Autonomie et sens des responsabilités

COMPÉTENCES :

- Travail en équipe
- Sens de l'organisation
- Adaptabilité
- Relationnel avec le public
- Respect des consignes

LAMSAOUI IMANE

CONTACT

07 81 67 77 73
lamsaouiimane@gmail.com
49, rue des effraies

COMPÉTENCES

- Nettoyage et entretien des locaux
- Utilisation des produits et matériels de nettoyage
- Respect des normes d'hygiène et de sécurité
- Gestion du temps et des priorités
- Discrétion et sens du service
- Travail en horaires décalés
- Maintien d'un environnement propre et sécurisé
- sens de l'observation

Centres d'intérêt

• Cuisine, marche, sport, dessin, mode, littérature

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- 2025 : vente (stage de 2 semaines) orchestra -Pau
- 2024 : Cuisine (Stage de 3 semaines) 2ème année de CAP Royal Rôtisserie -Pau
- 2023: Cuisine (Stage de 3 semaines) 2ème année CAP La Parenthèse - Lescar
- 2023 : Cuisine (Stage de 3 semaines) 1ère année CAP La Comédie - Lons
- 2022 : Cuisine (Stage de 1 mois) 1ère année CAP Tajinier - Pau

FORMATION

- CAP CUISINE (MENTION AB)
2022-2024
lycée beau frêne
- Diplôme de secourisme
2024
- ASSR 1/2
2021






Nukrecia IDRIZI

ÉTUDIANTE EN ALTERNANCE

Étudiante en BTS Tourisme, je souhaite intégrer une alternance en tourisme à partir de septembre 2026 afin de développer mes compétences en accueil, relation client et organisation d'activités touristiques. Motivée, dynamique et dotée d'un excellent sens du contact, je souhaite contribuer activement au développement d'une structure touristique.

COORDONNÉES

-  07 80 60 31 49
-  nukreciaidrizi.pro@gmail.com
-  64 000, PAU

COMPÉTENCES

- Accueil
- Relation client
- Organisation d'activités
- Techniques de vente et de conseil
- Outils bureautiques (Word, Excel, PowerPoint...)
- Réseaux sociaux / Canva

QUALITÉS

- Sens du contact
- Dynamique et souriante
- Organisée
- Ponctuelle
- Esprit d'équipe
- Adaptabilité

LANGUES

- FRANÇAIS
- ANGLAIS
- ALBANAIS

CENTRES D'INTÉRÊT

- Voyage

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

STAGE

MAISON DE JEU FRANCAS DE PAU

ACCUEIL

Décembre 2022

- Accueil physique des visiteurs
- Présentation des règles et explication des activités
- Gestion des réservations (téléphone / sur place)
- Encaissement et gestion de la caisse

POLYCLINIQUE MARZET - PAU

SERVICE DE FACTURATION

Juin 2023/Octobre 2024

- Traitement et vérification des dossiers patients
- Saisie et suivi des factures
- Gestion des paiements et des relances
- Archivage

MAIRIE DE GAN

SERVICE FINANCE

Novembre 2023

- Participation au suivi budgétaire
- Saisie et vérification des factures
- Gestion des bons de commande
- Classement et archivage de documents administratifs
- Utilisation de logiciels comptables
- Travail en collaboration avec les différents services municipaux

ALLIANZ PAU VERDUN

GESTIONNAIRE DES IMPLANTS COCHLÉAIRES

Mars-Avril 2025

- Gestion et suivi des dossiers administratifs des assurés
- Analyse et vérification des pièces justificatives
- Traitement des remboursements et suivi des demandes
- Accueil téléphonique et accompagnement des assurés
- Utilisation d'outils informatiques et logiciels internes

FORMATIONS





- **2022-2025** : Bac Pro AGORA (Assistance à la gestion des organisations et leurs activités) - Beau Frêne, Billère
- **2025-2026** : Licence Droit - UPPA Pau



ELISE DAVID RECHERCHE D'EMPLOI

Je m'appelle Elise David, j'ai 26 ans et je suis à la recherche d'un emploi dans les environs de Pau. Habitant sur le secteur pour une courte durée, je souhaite trouver des missions en CDD ou intérim pour pouvoir explorer de nouveaux milieux professionnels ou bien renforcer mes compétences dans le domaine de la restauration et du social.

PROFIL

-  06.44.24.71.66
-  elisedavid123.pro@gmail.com
-  8 boulevard barbanègre, Pau, 64000
-  Permis B et voiture

LANGUES

- Français OOOOO
- Anglais OOOO
- Espagnol OO

COMPÉTENCES

- Gérer une équipe
- Transmission de savoirs
- Maîtrise des outils informatiques
- Rédaction et production de contenu
- Diplome HACCP - 2024

QUALITÉS

- Très polyvalente
- Organisation
- Esprit d'équipe
- A l'aise avec les clients
- Créative
- Contact avec les enfants

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Responsable en restauration - Dreams Donuts

→ Février à Août 2025

Mon travail consistait à gérer un kiosque de donuts. → gestion du personnel (recrutement, emploi du temps, conflits...), commandes (comparer des marques, calculer la marge, gérer des ruptures...), relation client et service, création de recettes et réalisation de commandes personnalisées, encaissement et dépôt d'argent.

Employé polyvalente en restauration - Bchef

→ Novembre 2019 à Janvier 2025

Découverte du domaine de la restauration et évolution de poste au fur et à mesure des années. Ce métier très polyvalent m'a permis de développer mon contact client, de maîtriser les mesures d'hygiène, d'être organisée et efficace durant un rush, de développer des techniques de vente pour répondre au mieux aux besoins du client et d'augmenter le chiffre d'affaire.

Caissière - Leclerc

→ Juillet 2019

Cette première expérience professionnelle m'a permis de découvrir le contact client et l'encaissement.

STAGES

CPE Lycée Victor & Hélène Bash

Rennes 2023/2024 (alternance)

CPE Collège Germaine Tillion

La Mézière - 2022/2023 (6 semaines)

EPSMS Ar Goued

Plaintel - 2023 (3 jours)

FORMATIONS

Master Encadrement Educatif - CPE

INSPE Rennes - 2022/2024

Licence Sciences de l'Éducation et de la formation

Université Rennes 2 - 2019/2022

Licence Information et Communication

Université Rennes 2 - 2018/2019

Baccalauréat filière S - 2018



Sofia BENDIFALLAH



Étudiante en Master 1 à l'Université de Pau, je recherche un emploi saisonnier pour l'été 2026 (juin à août), avec possibilité de poursuivre sur une opportunité plus durable.

Diplômes et Formations

09/2025 UPPA
Pau

Master 1 Mathématiques Appliquées, Big Data

09/2022 - 07/2024 Université des Sciences et de la Technologie Houari Boumediene
Alger, Algérie

Master 2 en Big Data Analytics

09/2019 - 07/2022 Université des Sciences et de la Technologie Houari Boumediene
Alger, Algérie

Licence en Recherche Opérationnelle

09/2018 - 07/2019 Lycée Technique Ibn El Haitham
Alger, Algérie

Baccalauréat Mathématiques

Expériences professionnelles

07/2024 - 08/2024 Restaurant fast-food local
Alger, Algérie

Aide polyvalente – Restauration rapide

- Accueil et service des clients
- Travail en équipe dans un environnement dynamique
- Nettoyage et respect des règles d'hygiène

12/2024 - 08/2025 Hôpital Hassen Badi
Alger, Algérie

Agent polyvalent en support informatique

- Assistance aux utilisateurs (résolution rapide de problèmes)
- Organisation et gestion du matériel
- Travail en autonomie et respect des consignes
- Contact avec différents services

03/2024 - 05/2024 SARL MEDHOT
Alger, Algérie

Assistante administrative et informatique

- Gestion des emails et communication avec les partenaires
- Organisation des tâches administratives
- Suivi de dossiers et respect des délais

Compétences

Ponctualité et fiabilité

Travail en équipe

Adaptabilité et rapidité d'apprentissage

Respect des consignes d'hygiène et de sécurité

12 av. Du Doyen Robert
Poplawski
Pau (64000)

07 53 16 94 77

sofiabendifallah02@gmail.com

24 ans

Permis B

Langues

Français
Avancé

Anglais
intermédiaire

Arabe
Maternelle

Centres d'intérêt

Dessin et peinture

Musique (violon)



MANAL EL ALLOULI

Étudiante motivée – Job d’été

- +33 7 70 16 41 25
- manalelallouli@gmail.com
- linkedin.com/in/manal-el-allouli
- 34 Rue Ronsard, 64000 Pau
- Permis B

Formation

Master Mathématiques et Informatique pour le Big Data
 Université de Pau et des Pays d’Adour
 2025 - En cours

Diplôme d’ingénieur en Génie Eco-Energétique et Environnement Industriel
 Ecole Nationale des Sciences Appliquées de Tanger
 2019 - 2024

Compétences

- Travail en équipe
- Sens du contact client
- Organisation et rigueur
- Apprentissage rapide
- Gestion du stress
- Organisation et rigueur

Language

Français : C1
 Anglais : B2
 Arabe : C2

Profil

Étudiante en Master Big Data, motivée et rapide à apprendre, avec des expériences en centre d’appel et grande distribution. Sérieuse, organisée et dynamique, ouverte à toutes opportunités professionnelles pour un job d’été.

Work Experience

Téléconseillère – AB&MM Centre d’Affaire (campagne Bleu Glace)

3 mois - Tanger, Maroc

- Gestion des appels sortants et identification des besoins clients (pare-brise, assurance, éligibilité)
- Présentation et argumentation des offres de remplacement
- Mise en avant des avantages (gratuité, franchise offerte, intervention à domicile)
- Prise de rendez-vous et suivi administratif jusqu’à la confirmation
- Développement des compétences en communication, persuasion et relation client

Déc
2024
-
Fev
2025

Hôtesse de caisse / Employée de rayon – Carrefour Market

3 mois - Tanger, Maroc

- Accueil et encaissement des clients
- Gestion des paiements (espèces, carte bancaire)
- Garantie d’un service rapide et de qualité
- Mise en rayon et réapprovisionnement des produits
- Organisation et maintien de la propreté de l’espace de vente
- Gestion du flux clients en période d’affluence
- Développement du sens du service, de la rigueur et de la gestion du stress

Juin
2022
-
Sept
2022

Loisirs

- Sport
- Music
- Voyage
- Dessin



JUDITH DESSENE

DISPONIBLE DU 1ER JUIN AU
15 AOUT 2026

PROFIL PERSONNEL

J'ai 18 ans (née le 04/09/2007 à Pau).

Je suis très sociable et dynamique.

Je suis sportive.

Je suis motivée pour découvrir un
nouveau domaine professionnel.

INTÉRÊTS ET LOISIRS

Ski (étoile d'or) - Ski Club Artouste
Escalade (5 ans en club) - Guetapan Arudy
Natation
Loisirs créatifs (création de bijoux)

COORDONNÉES

07 69 94 98 00
judithdessene@gmail.com
11 rue Léonard Constant PAU

Non titulaire du permis B



PROJET PROFESSIONNEL

Mon objectif est de devenir professeure des écoles. Forte d'expériences réussies dans l'animation, je suis motivée pour découvrir d'autres domaines professionnels.

PARCOURS SCOLAIRE

2025 / 2026 1^o année de Licence PPPE
(Parcours Préparatoire au Professorat des Écoles)
Lycée Louis BARTHOU Pau

Juin 2025 Bac Général Mention Bien
Lycée Supervielle Oloron-Sainte-Marie

Juin 2022 Diplôme national du Brevet mention Bien
Collège d'Ossau Arudy

EXPÉRIENCES

- **Animatrice BAFA**

Vacances d'hiver et de printemps 2026
ALSH CCVO Arudy
ALSH Léo Lagrange IDRON

Été 2025 (19 jours)
ALSH CCVO - Enfants de 7 à 11 ans
Camps Soeix (eaux-vives), Saint-Lary (multi activités) et Herm (VTT, surf)

Juillet 2024 (12 jours)
Éducation Environnement Buzy
Les aventuriers de la belle étoile (8/12 ans)

- Encadrement et animation d'enfants en camps et activités éducatives
- Organisation et adaptation d'activités selon l'âge et les besoins des enfants
- Accompagnement quotidien des enfants (jour et nuit)
Veille à la sécurité, au bien-être et à la socialisation des enfants

- **Octobre 2023 et Août 2025 Formation BAFA**
Formation générale et approfondissement Animation Nature et Bivouac - Éducation Environnement Buzy

- **Juillet 2022 Service National Universel**

- **Juin 2022 stage facultatif médiation culturelle - Espace Jéliote Oloron**

- **Décembre 2021 stage de 3^{ème} - Librairie La Curieuse Arudy**

- **Babysittings**

Nehl Ledermann Rothkegel



JOB ÉTUDIANT

+33 07 67 96 17 83

nehllledermannrothkegelegmail.com

18 rue des trois frères Laborde
64110 Gelos

Née le 02/04/2007

FORMATIONS

CONSERVATOIRE D'ART DRAMATIQUE DE PAU Depuis 2023

Apprentissage de diverses techniques :

- Diction
- Eloquence
- Occupation de l'espace
- Interprétation de textes

Représentations de spectacles :

- Alphonse, de Wajdi Mouawad, au conservatoire de Pau et au théâtre St Louis
- Spectacle nature au Domaine de Sers
- Textes choisis aux journées portes ouvertes du conservatoire de Pau
- Nuit des conservatoires, au conservatoire de Pau

CLASSE DE 2°, LYCÉE GASTON FÉBUS, ORTHEZ 2023

2nde Générale, option théâtre.

COLLÈGE MARGUERITE DE NAVARRE, PAU 2021

Obtention du DNB, mention Assez Bien, 2021.

Option théâtre, 2017-2018

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

STAGE Bafa

En cours de formation

- Stage théorique
- Stage pratique MJC des fleurs

SERVICE CIVIQUE | MISSION CINÉMA & CITOYENNETÉ 2023 - 2024

Organisation de ciné-débats auprès de publics divers :

- Choix des sujets, des thématiques
- Sélection de courts et longs métrages
- Organisation des projections
- Animation de débats

STAGE DE TROISIÈME | L'ART SCÈNE THÉÂTRE 2021

Observation et participation à diverses missions :

- Cours de théâtre
- Communication
- Organisation des spectacles.

LANGUES

Anglais

Niveau B2

Allemand

Niveau A2

COMPÉTENCES

- Facilité à mémoriser des textes.
- Aptitude à interpréter des rôles.
- Capacité d'adaptation.
- Esprit d'équipe.
- Force de propositions.
- Intégrité.
- Créativité.
- Sens de l'humour.
- Sociabilité.
- Ouverture.

LOISIRS

DANSE | THÉÂTRE | CINÉMA | SPORT | MUSIQUE | VOYAGE

DIMA ISHAC

Spécialiste de langues avec parcours d'enseignement diversifié



PROFILE

Professionnelle de langues avec parcours concret en pédagogie et animation éducative. Solide maîtrise de la relation enseignant-élève et de l'adaptation aux besoins d'apprentissage.

INFORMATIONS PERSONNELLES

+33 06 43 5765 66

ishac.dima@gmail.com

32 rue du Pateur Alphonse Cadier, Pau, France.

LANGUES

- Arabe (langue maternelle)
- Français (Delf B2 – avancé)
- Anglais (B2 – avancé)
- Espagnol (Dele C1 – courant)

COMPÉTENCES

- Sens de la communication
- Travail en équipe
- Gestion et organisation du temps.
- Différenciation et adaptabilité.
- Résolution des problèmes.
- Gestion de classe.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Depuis 2019

Cours particuliers en langues (anglais, français, espagnol) et soutien scolaire en ligne et présentiel.

Responsable d'aider les élèves dans leur apprentissage linguistique et méthodologie.

- 2024-2025

Garde d'enfants

Kinougarde Pau, France.

Responsable d'accompagner les enfants dans leurs activités quotidiennes et de veiller à leur sécurité.

- 2021- 2024

Professeur d'histoire-géographie et de langue espagnole
Lycée Abdel kader, Beirut, Liban

Conceptrice de séquences, séances, accompagnement des élèves dans leur parcours éducatif, communication avec les parents, les professeurs et la direction.

- 2020-2022

Sous-titreur de séries télévisées en langue française, espagnole, anglaise et arabe.

Présentation de traductions fiables pour différents genres de séries télévisées et dans différentes langues. Vérification des textes traduits afin qu'ils transmettent le sens original.

ÉDUCATION

- **Septembre 2025-Janvier 2026**

Erasmus en éducation en Master de l'enseignement de la langue espagnole

Université de Valladolid, Espagne.

- **Depuis 2024**

Master en Études hispaniques

Université de Pau et des pays de l'Adour, Pau, France.

- **2019 à 2023**

Master en communication interculturelle.

Université libanaise, Beirut, Liban.

- **2016-2019**

Licence en langues vivantes appliquées.

Université libanaise, Beirut, Liban.



Thirtsa Rena BOWAO DEFRED

Recherche d'Alternance en management et gestion à compter de septembre 2026

✉ thirtsabowao@gmail.com

🏠 05 Rue Berlioz
Pau (64000)

☎ 06 20 18 76 91

Langues

Anglais

B1-

Espagnol

A1

Compétences

Gestion de projet

Prospection et négociation

Gestion de la relation client (CRM)

Adaptabilité sectorielle

Veille économique

Communication

Négociation

Atouts

Leadership

Altruiste et ponctuelle

Esprit d'équipe

Aisance relationnelle

Centres d'intérêt

Activités artistiques

Chant choral et dessin/peinture

Voyages

Ouverture d'esprit et adaptabilité culturelle (Europe, Afrique)

Réseaux sociaux

🌐 @Thirtsa Rena BOWAO

Diplômes et Formations

● Bachelor en Business Management

Depuis 2024 Eklora School of Management 64000, Pau

2 ème année Bachelor Business Management

- marketing
- Gestion de ressources humaines
- management
- Communication digital
- environnement juridique de l'entreprise
- techniques de ventes et négociation
- Contrôle de gestion
- Supply chain
- Geopolitics and international political issues
- Data management
- Export study
- Eklosion: projet RSE

● Baccalauréat Scientifique série C

De 2022 à 2023 Complexe Scolaire Bienheureuse Marie de la Passion Congo Brazzaville

Spécialisation : Mathématiques

Expériences professionnelles

● Stagiaire en magasin

D'avril 2025 à juin 2025 cyrus Pau Pyrénées-Atlantiques

- Mise en rayon des produits(vêtements, accessoires, etc. ...)
- Accueil et conseils de la clientèle
- Présentation des produits et argumentation des ventes
- gestion des flux de trésorier et tenue de caisse(encasement, rendu de monnaie, gestion des paiements par carte)
- Propositions des ventes additionnelles des offres promotionnelles.

Expériences associatives

● Présidente du bureau des Arts(BDA)

Depuis janvier 2026 Eklora School of Management Pau, France

-Coordination d'une équipe et pilotage des projets artistiques de l'école.

-Organisation d'événements (expositions, spectacles, ateliers) et gestion du budget alloué.

- Promotion des activités auprès des étudiants et recherche de partenaires.

● Ambassadrice

Depuis décembre 2025 Eklora School of management Pau, France

-Accueil et conseil des futurs étudiants lors des salons et journées portes ouvertes.

-Présentation des cursus et témoignage sur la vie étudiante (développement de l'aisance orale).

● Aide à l'achat des vivres

De 2022 à 2023 Porteur d'Onction Ministries Congo Brazzaville

- Planification des achats nécessaires aux besoins de tous les enfants.
- Aide à l'achat des vivres pour les enfants démunis en orphelinat.
- Collaboration avec l'équipe de l'orphelinat pour assurer une distribution efficace et équitable des ressources.

Informatique

Powerpoint

CANVA

Word

Excel

MINKO ENGO

EMMANUELLE CLARA

RECHERCHE D'UN STAGE EN
VENTE ET COMMERCE D'AU
MOINS 3 MOIS À COMPTER DE
MAI 2026

✉ emmanuelle.minkoengo@
eklore-ed.eu

☎ +33 686720432

📍 1 Avenue Trianon, 64000, Pau

LANGUE

Anglais : A2

ATOUS

- Sympathique
- Travailleuse
- Humble
- Capacité d'analyse
- Capacité d'adaptation
- Esprit d'équipe

CENTRES D'INTÉRÊT

- **Voyage:** Suisse, Belgique, Allemagne
- **Chant:** Chorale
- **Natation**
- **Lecture:** Drame, romance, science-fiction
- **Musique:** Piano, batterie, violoncelle
- **Art:** Danse

48



DIPLÔMES ET FORMATIONS

2024-2025: Bachelor 1, Eklore-ed School of Management
2025-En cours: Bachelor 2, Eklore-ed School of Management

- Marketing
- Stratégie d'entreprise
- Entrepreneuriat
- Finance
- Management
- Communication digital
- Gestion des Ressources Humaine
- Contrôle de gestion
- Economie
- Environnement juridique de l'entreprise
- Eklosion : projet RSE

BACCALAUREAT SCIENTIFIQUE D

Nom de l'établissement: Complexe scolaire Bilingue Excellence
Ville : Yaoundé
2022-2023

EXPERIENCES ASSOCIATIVES

Ambassadeur à l'université Eklore de Janvier 2025-En cours

- Promotion & Recrutement : Représentation de l'école lors de salons nationaux et journées portes ouvertes.
- Conseil Stratégique : Accompagnement des futurs étudiants dans leur orientation et valorisation des programmes pédagogiques.
- Prise de parole en public : Présentation du cursus devant des groupes de parents et d'étudiants.

Vice-présidente du club des arts KART'S VIBE

de l'université Eklore-ed de Janvier 2025- En cours

- Co-direction d'une équipe de 5 personnes et définition de la vision artistique de l'association.
- Création et déploiement de 4 pôles d'activités (Musique, Arts Visuels, Scène, Culture) pour dynamiser la vie de campus.
- Organisation de concours de talents et d'expositions éphémères (gestion de la logistique, du planning et du budget).

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Relation client à Leroy Merlin de Pau (Stage de deux mois) le 02/05/2025 :

- Accueil et orientation des clients en magasin
- Gestion de la caisse automatique ,
- Traitement des retours des marchandises et réclamations
- Inventaire et suivi du stock des tenues et chaussures de protection

Assistant commercial dans une micro-entreprise familiale de jus d'ananas en Mars 2024:

- Etiquetage des bouteilles de jus en conformité
- Suivi des stocks
- Gestion des commandes et aide à la production

COMPÉTENCES



Word



Canva



Excel



Power point



✉ sakhokeita91@gmail.com

🏠 Cannes

☎ 07 45 32 82 88

Langues

Français

Courant

Anglais

Intermédiaire

Centres d'intérêt

Musique

Voyage

Football

Réseaux sociaux

in @Sakho KEITA

Sakho KEITA

Étudiant en Master 1 Management Public recherchant un job d'été

Je suis à la recherche d'un job d'été.

Doté d'une grande capacité d'adaptation, je sais me montrer proactif et digne de confiance dans la réalisation de mes missions.

Expériences professionnelles

Équipier Polyvalent

Depuis septembre 2025 KFC Pau

- Service au comptoir
- Production, préparation et assemblage des produits
- Entretien et nettoyage

Équipier polyvalent

De juillet 2025 à août 2025 Burger King Marseille

- Production, préparation et assemblage des produits

Équipier polyvalent

De septembre 2023 à mai 2025 KFC Besancon Centre-Ville

- Service au comptoir
- Production, préparation et assemblage des produits
- Entretien et nettoyage

Équipier polyvalent

De juin 2023 à août 2023 KFC Cannes

- Service au comptoir
- Production, préparation et assemblage des produits
- Entretien et nettoyage

Équipier polyvalent

De novembre 2022 à mai 2023 KFC Pau

- Service au comptoir
- Production, préparation et assemblage des produits
- Entretien et nettoyage

Équipier polyvalent

De novembre 2021 à septembre 2022 KFC Cannes

- Service au comptoir
- Production, préparation et assemblage des produits
- Entretien et nettoyage

Diplômes et Formations

Master Management Public

De septembre 2025 à juin 2027 IAE de Pau Pau

- Management public international
- Fondamentaux de la comptabilité et de finance publique locale
- Audit et contrôle interne public local
- Systèmes d'information appliqués

Bachelor Audit et Contrôle de Gestion

D'octobre 2021 à juin 2022 Ilec Business School, Cannes

- Audit
- Contrôle de gestion
- Fiscalité
- Analyse Financière
- Analyse de la performance

Compétences

Gestion de la caisse et des transactions

Gestion des stocks et réception des livraisons

Connaissance des normes d'hygiène et de sécurité alimentaire

Gestion des commandes et point de vente

RANIA OUECHEN

8 cours Iyautey, 64000, Pau | 0780014800 | raniaouechen948@gmail.com

Profil

Vendeuse dynamique et orientée résultats. Avec expérience en prêt-à-porter. Reconnue pour mon sens du service client, ma capacité à conseiller efficacement et à créer une expérience d'achat positive. Sérieuse, organisée et investie, je m'adapte rapidement aux besoins du magasin et contribue activement à la satisfaction et à la fidélisation des clients.

Compétences

- Relation client et fidélisation
- Techniques de vente et argumentation commerciale
- Merchandising et mise en valeur des produits
- Organisation du stock
- Travail en équipe et communication
- Rigueur, ponctualité et sens des responsabilités
- Microsoft Word : notions
- Microsoft Excel : notions
- Utilisation d'Internet et outils numériques bonne maîtrise

Parcours professionnel

VENDEUSE

MAGASIN PULSION

- Accueil professionnel et prise en charge immédiate des clients
- Conseil personnalisé en fonction des besoins et du budget
- Mise en rayon, réassort et valorisation des produits
- Étiquetage et contrôle des articles

VENDEUSE

MAGASIN SONIA FERNANDEZ

- Accueil, renseignement et accompagnement des clients en surface de vente
- Conseil en style et assistance en cabine d'essayage
- Organisation du stock et rangement des livraisons
- Travail en équipe pour atteindre les objectifs du magasin

FORMATION

- Baccalauréat : spécialité RHC
- Lycée saint John perse : Pau

Langues :

Français : langue maternelle

Anglais : intermédiaire

Centre d'intérêt

- Lecture
- Cuisine

OCEANE TUDELA

Gouvernante d'Étages

20/12/1999 · 4 cours Léon Bérard, 64000 Pau · 06.45.74.63.97 · Permis B
oceanetudela3@gmail.com



Cursus

Lycée des métiers de l'Hôtellerie et du Tourisme d'Occitanie Toulouse

2019-2020 FPE Assistante Gouvernante Générale des Secteurs Hôteliers

2017-2019 BTS Hôtellerie-Restauration option Mercatique Hébergement

2015-2017 Baccalauréat Technologique Hôtellerie- Restauration

Lycée Gabriel Fauré Foix

2014-2015 Seconde Générale option Sciences Economiques et Sociales

Expériences

Hôtel & SPA Napoléon ** | Fontainebleau**

Gouvernante d'Étages 6 septembre 2024 au 13 juin 2025

Contrôle des chambres et parties communes.

Hôtel B&B Disneyland ** | Magny-le-Hongre

Gouvernante d'Étages 10 août 2022 au 31 août 2024

Contrôle des chambres, gestion des objets trouvés, ouverture et fermeture de service, aide facturation, commande de linge.

Restaurant Tokyo | Melun

Serveuse polyvalente 12 octobre 2020 au 13 octobre 2021

Hôtel & Spa du Castellet *** | Le Castellet**

Stagiaire gouvernante d'Étages 6 juillet au 30 août 2020

Contrôle des chambres, enregistrement d'objets trouvés, ouverture et fermeture de service

INTERCONTINENTAL CARLTON CANNES *** | Cannes**

Stagiaire gouvernante d'Étages 2 au 16 mars 2020 (interruption dû au Covid-19)

Contrôle des chambres

CHU PURPAN | Toulouse

Agent des Services Hospitaliers 3 au 14 février 2020

Découverte des procédures de désinfection et de décontamination des chambres

MAIRIE DE FOIX | Ariège

Agent de Surveillance de la Voie Publique 12 août 2019 - 30 août 2019

HÔTEL HERMITAGE *** | Monaco**

Stagiaire gouvernante d'Étages 30 avril 2018 - 19 août 2018

Contrôle des chambres, Gestion d'équipe, Gestion des objets trouvés

LE MAS BELLEVUE ** | St Tropez**

Stagiaire employée d'Étages 11 juillet 2016 - 5 août 2016

Remise en état et nettoyage des chambres et des salles de bains

Mohamed Hossane CISSOKO

Étudiant Master 2 Big Data

Université de Pau et des Pays de l'Adour

06 02 36 26 93

mohamed.cissoko.h@gmail.com

36 Rue Ronsard, 64000 Pau

linkedin.com/in/cissoko

✓ Disponible
immédiatement

Langues

● Français

● Anglais

Informatique

Python SQL

Power BI Excel R

★ Qualités

🧩 Polyvalence

⚡ Endurance

👥 Travail en équipe

😊 Sens du service

🔒 Respect des consignes

♥ Centres d'intérêt

⚽ Football

★ Volleyball

📖 Culture générale

♠ Jeux de société

Profil & Recherche

Étudiant en Master 2 Big Data à l'UPPA, je recherche activement un **job étudiant**. Polyvalent, rigoureux et doté d'un excellent sens du relationnel, je suis **immédiatement disponible** pour m'investir dans une mission exigeante. Mes expériences en commerce, restauration et travail d'équipe font de moi un candidat motivé et adapté à vos besoins.

Formation

En cours

● Master 2 Big Data 📍 Pau, France

Université de Pau et des Pays de l'Adour

2024–2025

● Master 1 Big Data 📍 Pau, France

Université de Pau et des Pays de l'Adour

2019–2022

● Licence MIAGE 📍 Ouagadougou, Burkina Faso

Institut Burkinabè des Arts et des Métiers

Expériences Professionnelles

★ mai – juil. 2025

📍 Gourette, France

🏠 Agent polyvalent (ménage / plonge) — Ligue de l'enseignement 64

✓ Travail en équipe pour assurer la propreté et le bon déroulement d'un centre accueillant des centaines d'enfants chaque semaine.

2021 – 2023

📍 Ouagadougou, Burkina Faso

🏠 Employé polyvalent — Commerce & Restauration

✓ Accueil client, gestion de caisse, mise en rayon, service en salle, plonge et aide en cuisine.

✓ *Compétences* : sens du contact, rapidité, gestion du stress, respect des normes d'hygiène.

2021 – présent

📍 Ouagadougou / Pau

♥ Bénévole — Tutorat & Activités éducatives

✓ Aide aux jeunes en difficulté scolaire, organisation d'activités sportives et éducatives.



KATOYA Ateli

- ✉ atelikatoa275@gmail.com
- ☎ +33 (0)6 41 86 23 47
- 🏠 12 Av. du Doyen Robert Poplawski, 64000 Pau
- 🚗 Permis B

PROFIL PERSONNEL

Jeune étudiant polyvalent avec une forte motivation à apprendre et à apporter ma contribution à des missions logistiques variées. Je possède une solide expertise dans la gestion des opérations, la maintenance des équipements et la supervision des tâches administratives. Efficace et proactif, je m'adapte rapidement aux nouveaux environnements et objectifs de missions.

LANGUES

- Français (langue maternelle)
- Anglais (intermédiaire)
- Espagnol (intermédiaire)
- Wallisien et Futunien (langues maternelles)

COMPÉTENCES

- Rigueur administrative
- Gestion des dossiers
- Communication écrite et orale
- Tableur Excel/ Google Sheets
- Techniques d'archivage
- Polyvalence opérationnelle

QUALITÉS

- Autonomie
- Travail et esprit d'équipe
- Responsable et esprit critique
- Manuel et méticuleux
- Capacité d'adaptation

FORMATION

Septembre 2025 - Actuel – Licence 1 Histoire Géographie – Université de Pau et des Pays de l'Adour

- Histoire Moderne/ Histoire contemporaine/ Histoire ancienne/ Histoire médiévale/ Géographie/ Sociologie

2023-2025 - Licence Physique-Chimie - Université de Pau et des Pays de l'Adour (UPPA)

- Optique géométrique/ Chimie des solutions/ Chimie organique/ Atomistique/ Maths

2020-2022 - Baccalauréat Générale - Lycée d'État de Wallis et Futuna

- Spécialité Physique-Chimie et Mathématiques
- Option Futunien et Mathématiques appliqués

Expériences Professionnelles

- ^{Septembre} ~~Septembre~~ ²⁰²⁶ ~~2025~~ Juin 2025 – Avril 2025
Plongeur – Restaurant Universitaire Cap Sud – Université de Pau
 - Nettoyage et entretien de la vaisselle et du matériel de cuisine
 - Maintien de l'hygiène et respect des normes sanitaires en restauration
 - Aide au bon fonctionnement du service avec l'équipe de cuisine
 - Gestion du rythme de travail en période de forte affluence.
- **Juin 2025 - Août 2025**
Technicien Fibre optique – Orange à Nice et Draguignan
 - Participation au remplacement de poteaux électriques défectueux et au recâblage des lignes
 - Réalisation de travaux de terrain : creusement de trous d'environ 1,50 m pour l'installation des poteaux
 - Utilisation d'outils manuels (barre à mine, pelle, etc)
- **Juin 2024 - Août 2024**
Agent Polyvalent - Hôtel F1 à Angoulême - CDD
 - Réalisation de diverses tâches manuelles selon les besoins opérationnels
 - Accueil téléphonique et physique des visiteurs avec un sens aigu du service clientèle
 - Saisie informatique de courriers, de notes internes et de tableaux sur Excel
 - Accomplissement de diverses tâches administratives pour soutenir l'équipe et optimiser le fonctionnement
- **Avril 2023 - Août 2023**
Service Civique - Employé administratif - Service des archives de FUTUNA
 - Gestion des dossiers administratifs, assure la mise à jour et l'archivage des documents
 - Saisie des données dans divers logiciels de bureautique en veillant à leur exactitude et cohérence
 - Traitement du courrier : envoi, réception, distribution aux différents services
 - Instruction et gestion administrative des dossiers, contrôle des pièces, saisie informatique, suivi courant, classement et archivage des documents
- **Avril 2019 (1 semaine)**
Stage d'Observation – Service de l'environnement à FUTUNA
 - Échange avec les salariés pour découvrir leur métier et comprendre le fonctionnement de l'entreprise
 - Accompagnement et assistance des employés dans leur travail quotidien et réalisation de tâches simples sous la supervision de mon tuteur

SU



PARFAIT SALOMON LOKOSSOU

Recherche d'un Job étudiant

✉ parfaitsalomon29@gmail.com

☎ +330780654312

📍 64000,PAU ,FRANCE

ATOUTS

Ponctuel

Rapide

Dynamique

Respectueux

Esprit d'équipe

LOGICIELS

canva

Rstudio

powerbi sql

LANGUES

Français: écrit et parlé

Anglais : B2

INTÉRÊTS

Football

Voyage

Musique

Cuisine

RÉSEAUX SOCIAUX

lokossou-parfait-salomon

EXPÉRIENCE-PROFESSIONNELLE

PLONGEUR EN RESTAURATION UNIVERSITAIRE CAP SUD

11 octobre 2025 – 06 janvier 2026

- Utilisation d'une machine industrielle pour le lavage des assiettes, couverts, marmites, verres et cuillères
- Récupération, tri et rangement de la vaisselle après lavage
- Organisation et mise en place de la vaisselle pour le service des étudiants
- Réalisation de la vaisselle manuelle selon les besoins

EMPLOYÉ POLYVALENT-RESTAURANT OPERA | LOME

Du 08 février 2025 au 27 juillet 2025

- Accueil des clients et les fournires un service de qualité
- Gestion des réservations et enrégistrement des clients
- Préparation et vente de produits en restauration rapide
- Respect strict des normes d'hygiène

AGENT D'ACCUEIL-STANDARDFOODS | lomé-Togo

Du 03 janvier 2024 au 06 mars 2024

- Accueil des clients
- Servir les plats et boissons à table
- Tenir la caisse
- Emballage des sandwichs et burgers

FORMATION

■ **Master 1 en Economie Appliquée - Université de Pau | 2025-2026**

■ **Parcours Licence Economie Internationnale-Université de lomé-Togo | 2020-2024**

■ **Baccalauréat scientifique série D, Collège Père Augustin Planque lomé-Togo | 2019-2020**



Kamel Tabti

Équipier Polyvalent

persokameltabti@gmail.com | 0605885523 | 64000, PAU | Permis B



Étudiant déterminé, fort de ma **motivation, de mon organisation** et de mon **expérience concrète en caisse et en rayon en grande distribution**, je m'adapte rapidement à toute équipe et suis un candidat idéal pour contribuer efficacement à l'équipe. **Disponible immédiatement à temps plein les week-ends et à temps partiel en semaine**, et à temps plein dès le 15 mai.

Expériences

Hôte de caisse, Freha shopping

05/2023 – 08/2023 | Freha, Algérie

- Encaissement fiable d'environ 100 à 150 clients/jour, gestion des flux et contribution à une expérience d'achat satisfaisante
- Application des procédures d'encaissement et consignes de sécurité
- Travail en équipe dynamique, réactivité face aux pics d'affluence et goût du challenge

Employé libre-service, Bonprix

05/2022 – 08/2022 | Freha, Algérie

- Approvisionnement et mise en rayon d'environ 70 à 100 références produits, rotation des stocks et facing commercial
- Contrôle régulier de la qualité des produits, des dates et du rangement
- Participation aux inventaires mensuels et gestion des ruptures pour assurer la disponibilité produits
- Respect des consignes et travail rapide garantissant des rayons attractifs

Commis de cuisine, Hôte TITANIC

06/2024 – 09/2024 | Tizi-Ouzou, Algérie

- Aide à la préparation des plats, snacking et produits chauds
- Entretien et nettoyage du poste dans le respect strict des normes d'hygiène
- Service client et encaissement

Tuteur en informatique, UPPA

10/2025 – aujourd'hui | Pau

- Suivi individuel des étudiants et transmission de notions algorithmiques

Diplômes et Formations

Licence 2: informatique, Université de Pau et Pays de l'Adour

09/2025 – aujourd'hui | Pau

Licence 1: informatique (Mention Bien), Université de Pau et Pays de l'Adour

09/2024 – 05/2025 | Pau

1ère année ingénieur: informatique (Mention Bien),

Université Mouloud Mammeri Tizi Ouzou, TO

09/2023 – 05/2024 | Algérie

Bac: Scientifique (Mention Très bien), Lycée IdirRemdane Freha, TO

09/2022 – 06/2023 | Algérie

Langues

Français — Très bon niveau (C1 TCF) • **Anglais** — Opérationnel

Compétences

Caisse et relation client

encaissement fiable, gestion des flux, satisfaction client, sens relationnel, gestion des réclamations

Polyvalence et réactivité

approvisionnement des rayons, encaissement fiable, accueil client, entretien

Logistique et rayon

mise en rayon optimisée, rotation des stocks, facing commercial, inventaires, gestion des ruptures

Savoir être

polyvalent, réactif, organisé, priorise ses actions, goût du challenge et de la performance, esprit d'équipe et toujours à l'heure

Centres d'intérêt

Football et musculation

Entraînement régulier

Dessin

Illustration de manga et de bande dessinées

Jeux D'échecs

1600 Elo — pratique régulière en ligne

Leo

Louro--Fourcade

19 ans



CONTACT

🏠 1 rue Saucedé
Idron
64320

☎ 06 25 10 91 73

✉ Leolourofourcade@gmail.com

INTERÊTS

- Nature
- Langues et Cultures étrangères
- Sport (vtt enduro/escalade/ randonnée/Kayak/Callisthénie)
- Contact Humain
- Musique (Chant/Basse)

COMPÉTENCES

- Missions manuelles
- Gestion du contact client
- communication efficace en Anglais(c1) Espagnol (bilingue)
- Prise d'initiative au besoin

EXPÉRIENCE

Février 2026

- CDD Jardinier
ADEJP, A Cord'Arbre

JUIN 2024/25

- bénévole secteur technique *Salies de Bearn*
Festival : fête des sottises.
 - Gestion de mission de montage/démontage , installation gradin et matériel technique
 - gestion de la sécurité des festivaliers

Mars

2023/2024/2025

- Bénévolat Trail des Costalats : *Pau*
Montage et démontage de barnum, Voiture volante, aide ravitaillement.

Février 2025

- Stage de 1 semaine en carrosserie *Pau*

Decembre 2021

- Stage de 1 semaine technicien parc *Pau*
mairie de Pau

FORMATION

Licence Langues Étrangères Appliquées Le Mans
commerce international

BAC general

Mention assez bien.

Humanité littérature philosophie et Anglais monde contemporain

Pau

Psc1

Pau

DNB

Mention très bien

Flor Gassiot-Priou

Etudiante en licence 1 de droit

Informations Personnelles

Adresse : 19 Rue du Cimetière de la Sède

Téléphone : 06.45.83.68.81

E-mail :
flor.gassiotpriou@outlook.com

Permis B

Langues

Anglais : B2

Etudiante âgée de 18 ans en première année de droit à l'Université de Pau (UPPA). Je souhaite effectuer ma première expérience professionnelle dans votre administration cet été. Mon parcours académique m'a appris la rigueur, l'organisation et le travail en équipe, des atouts pour contribuer efficacement à votre activité.

Polyvalente et motivée, je saurai m'adapter rapidement aux différentes missions. Mes différents stages et mon implication dans un projet associatif m'ont permis de développer un excellent relationnel et un esprit d'initiative.

Disponible du 6 juillet à mi-août, je serais ravi d'apporter mon énergie à votre équipe et d'apprendre à vos côtés. Je reste à votre disposition pour un entretien afin d'échanger sur ma motivation. Je suis disponible pour toutes offre d'emploi dans votre secteur.

Stages

2022 (1 semaine) : Substitut du Procureur, Tribunal de Tarbes

2023 (1 semaine) : Juriste, TARMAC Azereix

2024 (1 semaine) : Juriste, Conseil départemental de Tarbes

Formation

Baccalauréat : Histoire-Géographie Géopolitique Sciences Politique, Sciences économiques et sociales – 06/2025

Lycée Théophile Gautier – Tarbes

Licence : L1 de droit (en cours)

Autre

2025 (6 mois) : Tutorat de collégien – Parcours Jeunes, Collège Pierre-Emmanuel Pau

Savoir-être et qualités

- Ponctualité
- Capacité d'adaptation
- Disponibilité
- Aisance relationnelle

Centres d'Intérêt

Pratique d'un instrument de musique

Lecture

Pratique sportive



Gérard MAFORIKAN

✉ maforikangerardmedekogbe@gmail.com

📍 Rue Des Trois Frères Laborde
Pau (64110)

📍 Pau

☎ 07 44 64 23 46

Atouts

Motivation

Esprit de travail en équipe

Curieux

Sympa

Centres d'intérêt

Sport

loisir

Voyage

cuisine

Compétences

Equipier polyvalent

Concepteur des outils de collecte de données en sciences humaines et sociales

Agent de collecte de données de terrains

chargée des ressources humaines et de la logistique

Animateur de projet

Diplômes et Formations

● Licence 3 en cours

Depuis septembre 2025 Université de Pau et des pays de l'Adour Pau
Sciences humaines et sociales mention Sociologie

● Formation en informatique

D'avril 2022 à juin 2022 Bossam Academie Cotonou, LI, Benin
Office 365

● Licence en science humaines et sociales.

D'octobre 2014 à mars 2020 Université d'Abomey-Calavi Benin
Option Sociologie du développement

● Baccalauréat

D'octobre 2013 à juin 2014 Lycée Béhanzin Benin

Expériences professionnelles

● Chargé des ressources humaines et de la logistique

De juillet 2022 à novembre 2024 E-Télé Cotonou, LI, Benin
Elaboration et gestion des carrières du personnel ; Gestion de l'approvisionnement du stockage et de la distribution des produits.

● Assistant personnel du Directeur

De février 2020 à mars 2022 E-Télé Cotonou, LI, Benin
Planification et gestion de l'agenda du directeur;
Suivi du respect des décisions prises par le directeur .

● Stage professionnel RH

De juillet 2020 à décembre 2020 E-Télé Cotonou, LI, Benin
Gestion et suivie des stagiaires travaillant de concert avec le chef service RH.

● Animateur de projets

De mai 2018 à mai 2020 ONG JAEBET Abomey-Calavi, AQ, Benin
Planification et gestion des activités de terrains(sensibilisation et collecte des données

● Employé polyvalent

D'octobre 2013 à juin 2020 Supermarché Mont Sinaï Bénin (Cotonou)
(mise en rayon des produits, vérification des dates des produits, renseigne les clients)

● Equipier Polyvalent

D'août 2015 à septembre 2017 Karim 24 Bénin (Cotonou)
(préparation des commandes, accueil des clients)

59



YOUNES KHAJAA

ÉTUDIANT

CONTACT

Phone:
07 46 50 04 43

Email Address:
youneskaja39@gmail.com

Address:
Pau, France

ATOUTS

- Organisation
- Ponctualité
- Adaptabilité
- Autonomie

COMPÉTENCES

- Service client et accueil
- Rapidité d'exécution et respect de procédure
- Excel Avancé
- Travail d'équipe
- Pack Office , outils numériques de caisse

CENTRE D'INTÉRÊTS

- Musculation
- Graphic Design

LANGUAGES

- Français: Courant
- Anglais: Courant
- Arabe: Courant



PROFILE

Étudiant dynamique, motivé et rigoureux, avec une première expérience polyvalente dans la restauration rapide au Maroc. Habitué au travail en équipe, au service client et à la gestion de la caisse. Disponible, ponctuel et orienté résultats, je souhaite mettre mon énergie et mon sérieux au service d'un emploi étudiant.



ÉDUCATION

Master Management -2025
Ecole supérieure de commerce de Pau, France

BAC+3 en Gestion 2022--2025
Ecole Nationale de Commerce et de Gestion Agadir,
Maroc



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Agent de libre service- ACTION, Bayonne (Intérim)

NOVEMBRE 2025- FEVRIER 2026

- Mise en rayon des produits et réassort quotidien en respectant les objectifs de temps, même en période de forte affluence.
- Orientation des clients dans le magasin, aide à la recherche de produits et gestion des encaissements avec courtoisie.
- Collaboration avec l'équipe pour maintenir un magasin propre et rangé, tout en gérant les priorités entre la caisse et la logistique.

Équipier polyvalent - Pizza Hut, Agadir

MAI 2023- SEPTEMBRE 2024

- collaboration étroite avec l'équipe pour respecter les délais, gérer les pics d'activité et garantir une expérience client positive.
- réalisation des pizzas et produits annexes selon les standards Pizza Hut, respect strict des recettes, rapidité d'exécution et maintien d'une qualité constante.
- Livraison à domicile

Agent de service- Aromes de Paris, Agadir

MAI 2022- SEPTEMBRE 2025

- appui à l'équipe de cuisine lors des périodes de forte affluence
- installation des tables, dressage et entretien avant, pendant et après le service.
- respect des normes sanitaires, nettoyage des espaces communs et application des standards de qualité de l'établissement.



ACHAB Saad

À la recherche d'une alternance de **12 mois en finance et contrôle de gestion** à partir de **septembre 2026**.

Informations personnelles

✉ saadachab04@gmail.com

☎ +33 7 58 53 27 31

🏠 Mobilité : Toute la France

🚗 Permis B

🌐 [linkedin.com/in/saad-achab](https://www.linkedin.com/in/saad-achab)

Compétences personnelles

Rigueur et sens de l'organisation

Aisance avec les données chiffrées et esprit de synthèse

Sens de la discrétion et respect de la confidentialité

Capacité à travailler en équipe et bon relationnel

Force de proposition

Compétences informatiques

EXCEL (TCD, Fonctions Recherche V/H)

Power BI (Création de tableaux de bord)

SAP

Connaissances de base en programmation Python

Adobe Photoshop

Langues

Français : Bilingue

Anglais : Courant

Arabe : Maternelle

Formation

Master (Double diplôme) en finance et contrôle de gestion de sept. 2025 à juin 2027
Eklore-ed school of management, Pau

Master en Audit et Contrôle de gestion de sept. 2022 à juin 2027
Ecole Nationale De Commerce et de Gestion de Settat, Settat

Baccalauréat sciences physiques - Mention Très Bien de sept. 2021 à juin 2022
Lycée Misbah , Casablanca

Expériences professionnelles

Stagiaire Contrôleur de gestion de mai 2025 à juillet 2025
Danone (leader mondial de l'alimentation) - Casablanca, Maroc

- Actualisation des tableaux de bord et des indicateurs de performance sur Excel.
- Contrôle des dépenses réelles et analyse des écarts par rapport aux prévisions.
- Préparation des supports visuels pour les réunions de l'équipe financière.
- Collecte et vérification de la cohérence des bases de données financières.
- Organisation et classement des pièces justificatives pour faciliter les audits financiers.

Stagiaire Analyste Financier de juin 2024 à août 2024
Galderma (entreprise pharmaceutique) - Casablanca, Maroc

- Analyse de la rentabilité et des performances financières (KPI).
- Préparation de rapports et tableaux de bord pour le suivi mensuel.
- Participation aux clôtures mensuelles et à la consolidation des données.
- Suivi des indicateurs clés et recommandations stratégiques.
- Optimisation des outils de reporting et des processus financiers.

Stagiaire Assistant Contrôle de Gestion de juin 2023 à août 2023
Coca-Cola Maroc (Acteur majeur de l'industrie des boissons) - Casablanca, Maroc

- Participation à l'élaboration des différents budgets
- Participation à l'élaboration des Forecasts à court, moyen et long terme
- Suivi de l'activité, optimisation les coûts et évaluation les écarts.
- Analyse des indicateurs financiers et la rentabilité (CA commercial , marge...)
- Participation au reporting trimestriel.

Stagiaire Assistant Comptable de juin 2022 à août 2022
FIREC & ASSOCIES (Cabinet d'audit, de conseil et d'expertise comptable) - Casablanca, Maroc

- Saisie et enregistrement des opérations comptables
- Gestion des comptes clients et fournisseurs
- Participation à la préparation des déclarations fiscales et sociales
- Suivi et vérification des factures

Activités extra-professionnelles

Vice-président de 2024 à 2025
6days ENCG SETTAT , Settat

Trésorier de 2023 à 2024
Club de Promotion et de Parrainage ENCG SETTAT , Settat

Réalisations

Certificate of Business Analytics with Excel: Elementary to Advanced
Johns Hopkins University

Certificate of Fundamentals of digital marketing
Google Ateliers Numériques



AGUEDOUR YASSINE

Étudiant en Master Management, spécialité Finance en double diplomation à Eklore-ED Pau. Je recherche un job étudiant afin de développer mes compétences professionnelles et mettre à profit mon sens de l'organisation et ma motivation.

Contact

Phone +33 7 43 61 52 51

Email yassineaguedour@gmail.com

Address 7 rue d'Aspe Pau 64000

Âge : 20 ans

 PERMIS B

Compétences

- Service à la clientèle
- Encaissement et gestion de caisse
- Préparation et présentation des commandes
- Rapidité d'exécution
- Travail en équipe dans un environnement dynamique
- Polyvalence
- Esprit d'équipe et entraide
- Sens de l'accueil et sourire
- Fiabilité et ponctualité

Langues

Francais

DELFI Niveau B2

Anglais

Niveau intermédiaire

Arabe

Langue maternelle

Loisirs

- Voyage
- Développement personnel
- Sport

Formation

2025 - 2027

Master Management - Finance (Double diplôme)

Éclore Ed School of Management (Pau) & ENCG Agadir

2022 - 2025

Troisième année à l'école nationale de commerce et de gestion d'Agadir

Juin 2022

Baccalauréat en sciences physiques, mention Bien.

Expériences professionnelles

Juillet 2025 - Août 2025

Livreur chez Little Mama

- Livraison rapide des pizzas et plats italiens aux clients
- Vérification des commandes (plats, desserts, boissons)
- Respect des délais pour garantir des produits chauds et de qualité
- Gestion des encaissements et relation client
- Participation au bon déroulement du service (mise en sac, aide en salle)

Mai 2024 - Août 2024

Job d'été - Caissier : Café Jour et Nuit à Agadir

- Encaissement des paiements en espèces, carte bancaire et autres moyens de paiement .
- Comptage et vérification de la caisse en début et fin de journée.

Juillet 2023 - Août 2023

Stage assistant comptable : Fiduciaire Tassila à Ait melloul

- Préparation des déclarations fiscales (TVA, Impôt sur les sociétés....)
- Saisie des écritures comptables (achat ,ventes...)
- Gestion des factures clients et fournisseurs.

Disponibilité

Je bénéficie d'une disponibilité totale.

60

YASSIR AKOUCHAR

PROFIL

Étudiant en Master Management spécialité Finance en double diplôme entre Éclore Ed School of Management (Pau) et l'ENCG Agadir. Dynamique, rigoureux et doté d'un bon relationnel, je recherche un poste d'employer polyvalent à Pau qui me permette de mettre en pratique mes compétences en gestion, organisation et relation client. Mon sens des responsabilités et ma capacité d'adaptation seront des atouts pour contribuer efficacement à une équipe. Disponible immédiatement pour garantir un service rapide et la satisfaction client. **DISPONIBILITE: Temps plein**

vacances scolaires

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Assistant commercial

sud Concession Automobile (Distributeur Volkswagen, Audi, Porsche et Škoda - (juillet - aout 2025)

- Accueil et orientation des clients en concession.
- Présentation des véhicules et de leurs caractéristiques.
- Suivi des demandes clients et préparation des devis.
- Participation aux réunions commerciaux pour l'analyse des performances

Serveur

Amjad Café - (Janvier 2025 – Juin 2025)

- Prise de commandes et service rapide et précis
- Travail en équipe (coordination avec la salle et la cuisine)
- Adaptation aux périodes de forte affluence (rush)
- Respect strict des règles d'hygiène et de sécurité alimentaire

Assistant logistique – Gestion des stocks

Akchar Beauty Cosmetic -(juillet 2024)

- Organisation et stockage des produits.
- Préparation et suivi des commandes.
- Contrôle des stocks

Employé Polyvalent

Aswak Assalam - Agadir (Juin - aout 2023)

- Accueil des clients et orientation au sein du magasin.
- Encaissement
- Prise de commandes et gestion des demandes clients.
- Mise en rayon et réassort des produits.
- Gestion des stocks et contrôle des niveaux de produits

Livreur

Akchar Beauty Cosmetic -(juillet 2022-aout 2022)

- Effectuer la livraison des produits cosmétiques à domicile dans les délais prévus.
- Gérer les paiements et maintenir un excellent relationnel avec les clients.

FORMATIONS

Master management-finance (double diplôme)

Eclore Ed School of Management (Pau) & ENCG Agadir
2025 - 2027

Diplôme de l'ENCG

Ecole nationale de commerce et de gestion - Agadir
2022 - 2027

Baccalaureat en science physiques

Lycée Al Hanane 4 - Inzegane, Maroc
2021 - 2022



CONTACT

📞 | 0743663499

✉ | yassirakouchar@gmail.com

🖱 | Permis B

📍 | 7 Rue d'Aspe

COMPÉTENCES

- Encaissement
- Gestion des priorités
- Gestion des réclamations
- Capacité à suivre des processus d'optimisation
- Maîtrise des outils bureautiques (Word, Excel, PowerPoint)
- Outils de publicité digitale (Facebook, TikTok)
- Gestion de boutiques en ligne (Shopify, Youcan)

ATOUS PERSONNELS

- Respect des normes d'hygiène et de sécurité
- Autonomie et prise d'initiatives
- Sens de l'observation et attention aux détails
- Bon esprit d'équipe et aisance relationnel
- Motivation, énergie et dynamisme
- Adaptabilité aux différentes situations
- Polyvalence

LANGUES

- Français : bilingue
- Anglais : intermédiaire
- Arabe: maternelle

CENTRE D'INTERETS

- bénévolat
- sports et activités en plein air
- voyages
- musique

ADAM ASCHTOUK

INFOS

Tél : 07 59 65 25 76

Email : adamaschtouk358@gmail.com

Adresse : 6 place Laherrère, Pau

Mobilité : Permis B

FORMATION

BACHELOR MANAGEMENT

(en cours)

Eklora-ED School of Management

CERTIFICATION EXPERT IA

2025

Tweadup Center

BACCALAURÉAT INTERNATIONAL

2025

Lycée Français Guy de Maupassant

SAVOIR-ÊTRE

- Faire preuve de persévérance
- Prendre des initiatives et être force de proposition
- Être à l'écoute
- Faire preuve de réactivité
- S'adapter aux changements

CENTRE D'INTÉRÊT

- Triathlon (Fédération Marocaine)
- Surf
- Voyages
- Nouvelles rencontres

LANGUES

- Français
- Anglais

PROFIL

Étudiant et sportif de compétition (Triathlon, Surf), je recherche un emploi saisonnier. Fort d'expériences exigeantes en vente conseil et en restauration polyvalente, je suis immédiatement opérationnel. Habitué à la rigueur de l'entraînement, je me démarque par mon endurance face aux pics d'activité, ma réactivité et mon sens aigu de la relation client.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

SURF SHOP IMSOUANE – COMMERCIAL

Juillet – Août 2025

- Conseil expert : Vente d'équipements techniques précisément adaptés aux besoins de chaque client, en m'appuyant sur ma propre expérience de surfeur.
- Vente additionnelle : Commercialisation de formations et de cours de surf sur-mesure, ciblant aussi bien l'initiation des débutants que le perfectionnement des pros.
- Performance et satisfaction : Accompagnement d'une clientèle internationale avec un haut niveau de satisfaction, tout en assurant la gestion de la boutique et les encaissements.

SOFRADIS MAROC – STAGE DE DÉCOUVERTE TERRAIN

2025 (6 mois)

- Formation technique : Initiation aux solutions de marquage, de codage et de traçabilité industrielle (systèmes d'impression Videojet).
- Immersion terrain : Accompagnement des équipes techniques sur site client pour l'observation des machines en conditions réelles de production.
- Découverte opérationnelle : Compréhension des processus d'identification des produits et du fonctionnement des équipements d'étiquetage.

MPC (MEASUREMENT PROCESSING CONTROL)

Mars – Avril 2021

- Analyse des systèmes d'instrumentation et de régulation pour l'optimisation des chaînes de production industrielles (Secteurs Agroalimentaire & Minier)
- Étude des protocoles de contrôle qualité et de maintenance prédictive sur des équipements de haute précision (Capteurs, Vannes, Automates).
- Observation des stratégies d'efficacité énergétique et d'intégration de solutions automatisées pour maximiser la performance des processus.

AUTRE EXPÉRIENCE

PROJET D'ÉTUDE ET DIGITALISATION -VITALSPORT DECATHLON PAU-LESCAR

Janvier - mars 2026

- Étude terrain : Réalisation d'enquêtes quantitatives (400 personnes) et qualitatives (30 associations sportives) pour analyser les comportements.
- Digitalisation : Création du concept "VitalTrack", un système de suivi par QR code pour mesurer l'engagement des participants sur les stands.
- Conversion client : Élaboration d'un parcours reliant l'événement au magasin via des réductions débloquées par scan en caisse.

ADAM ASCHTOUK

INFOS

Tél : 07 59 65 25 76

Email : adamaschtouk358@gmail.com

Adresse : 6 place Laherrère, Pau

Mobilité : Permis B

FORMATION

BACHELOR MANAGEMENT

(en cours)

Eklöre-ED School of Management

CERTIFICATION EXPERT IA

2025

Tweadup Center

BACCALAURÉAT INTERNATIONAL

2025

Lycée Français Guy de Maupassant

SAVOIR-ÊTRE

- Faire preuve de persévérance
- Prendre des initiatives et être force de proposition
- Être à l'écoute
- Faire preuve de réactivité
- S'adapter aux changements

CENTRE D'INTÉRÊT

- Triathlon (Fédération Marocaine)
- Surf
- Voyages
- Nouvelles rencontres

LANGUES

- Français
- Anglais

PROFIL

Étudiant en 1ère année de Bachelor Management (Eklöre-ed), je recherche un stage opérationnel de 2 mois (20 avril – 25 juin 2026). Animé par le développement commercial et l'innovation, je combine une approche analytique (digitalisation de parcours client) et une forte culture de l'engagement issue de ma pratique du triathlon en compétition. Curieux et autonome, je suis prêt à m'investir sur des missions de terrain, de vente ou de gestion de projet.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

SURF SHOP IMSOUANE – COMMERCIAL

Juillet – Août 2025

- Conseil expert : Vente d'équipements techniques précisément adaptés aux besoins de chaque client, en m'appuyant sur ma propre expérience de surfeur.
- Vente additionnelle : Commercialisation de formations et de cours de surf sur mesure, ciblant aussi bien l'initiation des débutants que le perfectionnement des pros.
- Performance et satisfaction : Accompagnement d'une clientèle internationale avec un haut niveau de satisfaction, tout en assurant la gestion de la boutique et les encaissements.

SOFRADIS MAROC – STAGE DE DÉCOUVERTE TERRAIN

2025 (6 mois)

- Formation technique : Initiation aux solutions de marquage, de codage et de traçabilité industrielle (systèmes d'impression Videojet).
- Immersion terrain : Accompagnement des équipes techniques sur site client pour l'observation des machines en conditions réelles de production.
- Découverte opérationnelle : Compréhension des processus d'identification des produits et du fonctionnement des équipements d'étiquetage.

MPC (MEASUREMENT PROCESSING CONTROL)

Mars – Avril 2021

- Analyse des systèmes d'instrumentation et de régulation pour l'optimisation des chaînes de production industrielles (Secteurs Agroalimentaire & Minier)
- Étude des protocoles de contrôle qualité et de maintenance prédictive sur des équipements de haute précision (Capteurs, Vannes, Automates).
- Observation des stratégies d'efficacité énergétique et d'intégration de solutions automatisées pour maximiser la performance des processus.

AUTRE EXPÉRIENCE

PROJET D'ÉTUDE ET DIGITALISATION -VITALSPORT DECATHLON PAU-LESCAR

Janvier - mars 2026

- Étude terrain : Réalisation d'enquêtes quantitatives (400 personnes) et qualitatives (30 associations sportives) pour analyser les comportements.
- Digitalisation : Création du concept "VitalTrack", un système de suivi par QR code pour mesurer l'engagement des participants sur les stands.
- Conversion client : Élaboration d'un parcours reliant l'événement au magasin via des réductions débloquées par scan en caisse.